

Síntomas del Hantavirus

Los síntomas aparecen generalmente de 1 a 6 semanas después de la exposición a los ratones infectados o a sus excrementos.

Los síntomas son:

- Dolor muscular severo
- Escalofríos, fiebre, o fatiga
- Dolor de cabeza o mareos
- Náusea, vómito, o dolor del estomago
- Tos seca
- Dificultad respiratoria

Si Ud. experimenta cualquiera de estos síntomas después de estar en contacto con ratones ciervos o sus excrementos, debe contactar a su doctor inmediatamente.



Tratamiento

Los que reciben tratamiento médico inmediato tienen mayor probabilidad de recuperación. Aunque no hay una cura para hantavirus, con cuidado medico se puede reducir los síntomas.

Actividades Riesgosas

Personas que trabajan, juegan, o viven cerca de ratones ciervos pueden tener mayor riesgo. Actividades riesgosas incluyen:

- Ocupar lugares que han sido desocupados por mucho tiempo
- Trabajar en granjas o edificios del campo



- Barrer seco o usar sopladores para limpiar estructuras no utilizadas
- Vivir en áreas infestadas con ratones
- Acampar o ir de excursión en lugares donde los ratones viven
- Capturar ratones para estudiarlos



Granjeros y edificios externos pueden alojar roedores



Para más información acerca del hantavirus u otras enfermedades causadas por vectores, contacte el Programa de Control de Vectores.

Condado de San Diego



Programa de Control de Vectores

5570 Overland Ave., Suite 102
San Diego, CA 92123
(858) 694-2888
vector@sdcounty.ca.gov

www.SDVector.com



HANTAVIRUS

Protéjase del Hantavirus



Condado de San Diego
PROGRAMA DE CONTROL DE VECTORES

¿Qué es el Hantavirus?

El hantavirus es una enfermedad poco frecuente pero mortal que se disemina por roedores. Hantavirus puede infectar a cualquier persona, y es mortal para unos 35% de los infectados. Conocer sobre este virus y las maneras de prevenir la infección le ayudará a protegerse.

El hantavirus se transmite por medio del aire. El virus se encuentra en el excremento y la orina de roedores infectados. La

infección ocurre cuando una persona respira polvo contaminado con excremento o cuando se pone en contacto con roedores infectados. El virus no se transmite entre personas.



Excremento de ratones



En los EEUU, los ratones ciervo son los principales portadores del hantavirus.

En el condado de San Diego, los ratones ciervo se encuentran en áreas rurales, el desierto, y las montañas. También pueden estar en zonas cercanas a barrancos o zonas naturales. Los ratones que típicamente se encuentran en casa no son portadores del virus.

Evite el contacto con todos roedores silvestres. Ellos pueden transmitir algunas enfermedades.

Prevención

Los humanos se infectan al respirar el virus. Tome precauciones para evitar el virus cuando se encuentre en áreas infestadas con roedores.

Para prevenir el hantavirus, siga las siguientes recomendaciones:

- 1** **NO** aspire, barra, o sacuda los excrementos de ratones
- 2** Ventile áreas que han estado desocupadas, abriendo las puertas y ventanas por lo menos 30 minutos
- 3** **Usa métodos de limpieza húmeda:**
 - Haga una solución desinfectante (9 partes de agua con 1 parte de cloro) o use un producto desinfectante (siga las instrucciones de la etiqueta)



Suministros de la limpieza húmeda incluyen guantes, toallas de papel, cloro y mascarillas

- Aplique desinfectante a todas las áreas contaminadas con roedores muertos, nidos y su excremento. Déjelos en remojo por 15-20 minutos antes de limpiar.
- Use una máscara durante la limpieza para evitar respirar el virus
- Utilice guantes de látex o goma para limpiar o tocar roedores muertos

- 4** Debe tirar y poner en doble bolsa plástica los ratones muertos, su excremento, su nido y sellarla inmediatamente. También debe tirar los materiales de limpieza utilizados.



Conjunte dos bolsas plásticas para seguramente desechar todos los materiales contaminados

- 5** Después de limpiar, lávese las manos enguantadas, quítese los guantes y descártelos, luego lávese bien las manos



Lávese las manos dos veces: primero con los guantes puestos y luego sin guantes

Proteja Su Casa

Una de las mejores maneras de prevenir la exposición al hantavirus es evitar la entrada de los ratones a los hogares o cabinas.

- Selle todos los agujeros que son suficientemente grandes para permitir la entrada de los ratones (Menor del tamaño de una moneda de 10 centavos)



- Cubra o recoja platos de mascotas cuando no están en uso
- Guarde la comida de mascotas en contenedores cerrados
- Cubra los botes de basura con tapas que no permitan la entrada de roedores



Coloque trampas contra la pared

- Use trampas para ratones donde haya evidencia de ratones
- Retire montos de madera, carros viejos, basura y escombros donde los roedores pueden vivir
- Guarde paja o leña por lo menos 100 pies de distancia de los edificios

Si Ud. tiene documentos de papel que pudieron ser contaminados con el hantavirus, desinfectelos y colóquelos en el sol por varias horas o muévalos a un lugar libre de roedores durante varios días.