



EVITE OBSTRUCCIONES, DESECHE APROPIADAMENTE

F.O.G.s

Más del 50 % de los residentes del condado de San Diego creen que la contaminación de nuestros cursos de agua los afecta directamente a ellos y a sus familias.¹ Siga estos consejos del Programa de Protección de Cuencas Hidrológicas del Condado de San Diego sobre la eliminación adecuada de **grasas y aceites (fats, oils, and grease, F.O.G.)** para mantener limpios nuestros cuerpos de agua.

Los F.O.G.s pueden obstruir las tuberías, lo que da lugar a en reparaciones costosas y desbordamientos de alcantarillado que pueden contaminar nuestros cursos de agua. Mantenga las cosas funcionando sin problemas colocando residuos de F.O.G. en su contenedor verde para desechos orgánicos en lugar de tirarlos por el desagüe.

LOS F.O.G.s COMUNES EN EL HOGAR INCLUYEN:



Manteca



Condimentos



Aceite de cocina



Recortes de grasa



Salsa



Grasa de carne



Aderezo para ensaladas



Yogur

La mayoría de los residentes ya están haciendo lo correcto para deshacerse de los F.O.G. de esta manera:

- ❖ Limpie los platos con una toalla de papel y tírela en su contenedor verde para desechos orgánicos o en el contenedor de basura si aún no tiene una fecha de recolección de orgánicos en la acera (comuníquese con su proveedor de servicios de basura para obtener más información).
- ❖ Deje que los líquidos como la mantequilla derretida y la grasa se enfríen y se endurezcan, luego tírelos al contenedor verde para desechos orgánicos o al contenedor de basura. (CONSEJO: ¡los utensilios o los raspadores de goma funcionan muy bien para esto!).

Prevenga los malos olores y las plagas con estos sencillos consejos:

- ❖ Almacene los F.O.G. y otros desechos orgánicos en un recipiente reutilizable (latas de café o recipiente de almacenamiento de plástico) hasta la fecha de recogida, luego transfiera los desechos del recipiente a su contenedor verde para desechos.
 - » Solicítele un carrito de cocina apto para lavaplatos a su proveedor de servicios de recolección de residuos.
- ❖ Coloque su carrito, contenedor o bolsas de papel que contengan los desechos de F.O.G. en el congelador o refrigerador y luego transfíralos a su contenedor verde para desechos la noche anterior a la fecha de recolección.
- ❖ Cubra la parte inferior de su contenedor interior y contenedor verde para desechos exterior con periódicos, bolsas de papel o recortes de jardín.

El Condado de San Diego

1.888.846.0800 | watersheds@sdcounty.ca.gov

www.sandiegocounty.gov/stormwater

Dic. 2022

¹Basado en encuestas nacionales recientes.