



LIVE WELL
SAN DIEGO



**Are you struggling
with mental health
or substance use?**



Help is available.

Call (888) 724 - 7240



CRISIS LINE

7 Days a Week, 24 Hours a Day



LIVE CHAT

Available Mon-Fri (4pm-10pm)
on the ACL website

**Help is available in over
200 languages**

Call the **San Diego Access and Crisis Line (ACL)** if you or a loved one needs to talk to someone or access services. The ACL is a free and confidential way to connect with someone who can help you find the support you need.

The ACL can connect you to resources and referrals for:

- Suicide prevention and crisis intervention
- Mobile crisis response services
- Alcohol and substance use referrals
- Mental health referrals
- Community resources
- Other supportive services

The ACL is a local 988 Network Partner.

988 is the national dialing code used to connect with the **Suicide & Crisis Lifeline** network of crisis call centers. Calls made to this code from a San Diego area code will be rerouted to the ACL. Scan the QR code to learn more about the ACL.





LIVE WELL
SAN DIEGO



¿Tiene dificultades de salud mental o de consumo de sustancias?

Hay ayuda disponible.

Llame (888) 724 - 7240



LÍNEA DE CRISIS

7 días a la semana,
24 horas al día



CHAT EN VIVO

Disponible de lunes a viernes
(4pm-10pm) en el sitio web de ACL

Asistencia está disponible en más de 200 idiomas

Llame a la **Línea de Acceso y Ayuda para Casos de Crisis de San Diego (ACL)** si usted o un ser querido necesita hablar con alguien o acceder servicios. La ACL es una forma gratuita y confidencial de conectarse con alguien que pueda ayudar a encontrar el apoyo que necesita.

El ACL puede conectarlo con recursos y referencias para:

- Prevención del suicidio e intervención en crisis
- Servicios móviles de respuesta a crisis
- Referencias por consumo de alcohol y sustancias
- Referencias de salud mental
- Recursos comunitarios
- Otros servicios de apoyo

La ACL es un socio de la red 988 local.

988 es el número de marcación nacional utilizado para conectar con la red de centros de llamadas de crisis de **Suicide & Crisis Lifeline**. Las llamadas realizadas a este número desde un código de área de San Diego serán desviadas al ACL. Escanee el código QR para obtener más información sobre el ACL.

