



# Ngoại chẩn Trung Tâm Sức Khỏe Hành Vi cho Người Lớn



Các Trung Tâm Sức Khỏe Hành Vi Ngoại Trú cung cấp các dịch vụ chữa trị, cai nghiện, và phục hồi cho người lớn cần chăm sóc sức khỏe tâm thần, bị tình trạng loạn kết hợp, hoặc khủng hoảng sức khỏe hành vi. Dịch vụ có bằng nhiều ngôn ngữ thông qua nhân viên song ngữ hoặc dịch vụ thông ngôn và tập trung vào nhu cầu riêng của mỗi khách hàng.

## Dịch Vụ Cung Cấp

Trung Tâm Sức Khỏe Hành Vi Ngoại Trú cung cấp nhiều dịch vụ khác nhau, có thể bao gồm:

- Khám thăm dò và đánh giá sức khỏe hành vi
- Quản lý dược phẩm
- Can thiệp khủng hoảng – tất cả các chương trình đều có giờ làm việc khẩn cấp không cần hẹn trước
- Trị liệu ngắn hạn cho nhóm và cá nhân
- Quản lý hồ sơ
- Dịch vụ tiếp ngoại cho người vô gia cư
- Dịch vụ tiếp ngoại di động

Tất cả các chương trình đều có lấy hẹn và cả giờ làm việc không cần lấy hẹn.

## Người nào đủ điều kiện?

Người tham gia phải từ 18 tuổi trở lên, bị bệnh tâm thần nghiêm trọng hoặc tình trạng loạn kết hợp, và đang được Medi-Cal, Medicare, hoặc không có bảo hiểm.

## Tìm hiểu thêm

Để biết Trung Tâm Sức Khỏe Hành Vi Ngoại Trú có phù hợp với quý vị hoặc người thân thương hay không, hãy liên lạc:

- **Đường Dây Tiếp Nhận và Khủng Hoảng theo số (888) 724-7240**, hoặc
- Liên lạc trực tiếp với bất kỳ Trung Tâm Sức Khỏe Hành Vi nào

Hãy truy cập mạng lưới của chúng tôi: [bit.ly/outpatientBHC](https://bit.ly/outpatientBHC) để biết danh sách đầy đủ các Trung Tâm Sức Khỏe Hành Vi cho người lớn và dịch vụ ngoại trú cho trẻ em.



## Kết Nối đến Tài Nguyên

Gọi số 888-724-7240 để kết nối với Đường Dây Tiếp Nhận và Khủng Hoảng 24/7 bằng hơn 200 ngôn ngữ để được hỗ trợ miễn phí và kín đáo để hiểu các dịch vụ.



Gọi số 988 để kết nối với các trung tâm tổng đài Tự Tử & Khủng Hoảng quốc gia.

# Trung Tâm Sức Khỏe Hành Vi Ngoại Trú cho Người Lớn



Vùng & Khu Láng Giềng	Chương trình	Địa chỉ và Điện thoại
North Central, Mira Mesa	<b>Douglas Young Wellness Recovery Center</b>	10717 Camino Ruiz, Suite 207, San Diego, CA 92126 Điện thoại: (858) 695-2211
North Central, Bay Park	<b>North Central Behavioral Health Center</b>	1250 Morena Blvd, 1st Floor, San Diego, CA 92110 Điện thoại: (619) 692-8750
North Central, Kearny Mesa	<b>UPAC Counseling &amp; Treatment Center</b>	7830 Clairemont Mesa Blvd, Suite 100, San Diego, CA 92111 Điện thoại: (619) 229-2999
North Coastal, Vista	<b>BPSR Vista Clinic</b>	550 W. Vista Way, Suite 407, Vista, CA 92083 Điện thoại: (760) 758-1092
North Coastal, Oceanside	<b>North Coastal Mental Health Center</b>	1701 Mission Ave, Suite 210, Oceanside, CA 92058 Điện thoại: (760) 712-3535
North Inland, Central Escondido	<b>North Inland Mental Health Center</b>	221 W. Crest St., Suite 210, Escondido, CA 92025 Điện thoại: (760) 747-3424
North Inland, Escondido	<b>Kinesis North Escondido</b>	474 W. Vermont Ave, Escondido, CA 92025 Điện thoại: (760) 480-2255
South, West Chula Vista	<b>South Bay Guidance Wellness Recovery Center</b>	1196 3rd Ave, Chula Vista, CA 91911 Điện thoại: (619) 427-4661
South, South San Diego/Nestor	<b>Maria Sardiñas Wellness Recovery Center</b>	1465 30th St, Suite K, San Diego, CA 92154 Điện thoại: (619) 428-1000
East, El Cajon	<b>East County Behavioral Health Center</b>	1000 Broadway, Suite 210, 2nd Floor, El Cajon, CA 92021 Điện thoại: (619) 401-5500
	<b>Heartland Wellness Recovery Center</b>	460 N. Magnolia Ave, Suite 110, El Cajon, CA 92020 Điện thoại: (619) 440-5133
Central, East Village	<b>Jane Westin Center</b>	1045 9th Ave, San Diego, CA 92101 Điện thoại: (619) 235-2600
Central, Bankers Hill	<b>Areta Crowell Wellness Recovery Center</b>	1963 4th Ave, San Diego, CA 92101 Điện thoại: (619) 233-3432
Central Lincoln Park	<b>Healing Oaks Clinic</b>	286 Euclid Ave, Suite 102, San Diego, CA 92114 Điện thoại: (619) 859-6270
Central, Mount Hope	<b>Southeastern Behavioral Health Center</b>	5101 Market St, Suite 2300, San Diego, CA 92114 Điện thoại: (858) 351-6000
Central, Barrio Logan	<b>Promise Wellness Center (Địa điểm chánh)</b>	995 Gateway Center, Suite 106, San Diego, CA 92102 Điện thoại: (619) 772-2579
Central, College Area	<b>Promise Wellness Center (Địa điểm vệ tinh)</b>	3280 Main St, Suite 7C, San Diego, CA 92113 Điện thoại: (619) 772-2579
Central, College East	<b>Alianza Wellness Center</b>	5555 Reservoir Dr, Suite 204 A, San Diego, CA 92120 Điện thoại: (619) 822-1800
Central	<b>Survivors of Torture International</b>	Liên lạc với chương trình để biết địa chỉ Điện thoại: (619) 278-2400