



در زمینه سلامت رفتاری حمایت دریافت کنید

4 منبع کلیدی در شهرستان سن دیگو

خط دسترسی و بحران سن دیگو 888-724-7240 (ACL) اگر به اطلاعات یا کمک برای یافتن منابع نیاز دارید، اینجا مکان خوبی برای شروع است. خدمات دیگری نیز در زیر لیست شده است که می‌توانید با آنها ارتباط برقرار کنید. اگر مایل به دریافت اطلاعات در مورد برنامه‌ها، پشتیبانی از خود یا ارجاع به یک متخصص هستید، می‌توانید با ACL تماس بگیرید.

واحدهای تثبیت بحران اینها مراکزی هستند که در جامعه و همچنین نزدیک یا داخل بیمارستان‌های مختلف واقع شده‌اند. این مراکز برای ارائه خدمات تثبیت‌کننده برای افرادی که دچار بحران هستند طراحی شده است.

خدمات سرپایی این خدمات توسط کلینیک‌های سلامت روان شهرستان سن دیگو و سایر ارائه‌دهندگان ارائه می‌شود. آن‌ها برای کسانی که سلامت روان یا اختلالات مصرف مواد را تجربه می‌کنند، قرار ملاقات می‌گیرند و می‌توانند برای آنها قرار ملاقات‌های فوری بگیرند.

خدمات پاسخگویی به بحران هنگامی که با ACL تماس می‌گیرید، یک توزیع‌کننده آموزش دیده به تماس شما پاسخ می‌دهد و در مورد وضعیتی که با آن روبرو هستید می‌پرسد. بر اساس پاسخ‌های شما، توزیع‌کننده تعیین می‌کند که آیا خدمات مداخله‌ای در بحران و واکنش‌های خاص باید ارسال شود یا خیر، مانند تیم پاسخ به بحران سیار (MCRT) یا خدمات اضطراری.

MCRT ها 24 ساعته و 7 روز هفته کار می‌کنند و اگر موارد زیر در مورد وضعیت شما صادق باشد ممکن است پاسخ دهند:

1. هیچ آسیبی وجود نداشته باشد که نیاز به پاسخ پزشکی داشته باشد.
2. هیچ اسلحه‌ای دخیل نباشد و یا سلاحی در دست نباشد.
3. فرد در فعالیت‌های جنایی جدی مرتبط با نیاز به پاسخ به گونه‌ای که دخالت مجری قانون لازم باشد، درگیر نباشد.
4. این شخص مشخصاً مرتبط به تحقیقات اعمال قانون در حال انجام نباشد.
5. هیچ نوع تهدید به خشونت یا پتانسیل خشونت فوری یا استفاده از خشونت علیه دیگران یا خود وجود نداشته باشد.

اگر اجرای قانون به طور خاص درخواست نشده باشد و سایر معیارهای ذکر شده در بالا برآورده شوند، یک توزیع کننده ممکن است توصیه کند MCRT برای پاسخ به وضعیت بحران ارسال شود.

بسته به موقعیت شما، ممکن است سرویس‌های مختلف واکنش به بحران برای کمک به شما مستقر شوند:



MCRT تیم غیر مجری قانون

برنامه تیم پاسخگویی به بحران سیار (Mobile Crisis Response Team - MCRT).



PERT مجری قانون + پزشک

تیم واکنش اورژانس روانپزشکی.



EMS اگر یک فوریت پزشکی
وجود داشته باشد

خدمات فوریت‌های پزشکی



LIVE WELL
SAN DIEGO

اگر هنوز مطمئن نیستید که چه کاری انجام دهید یا به چه چیزی نیاز دارید، با **ACL** به شماره **888-724-7240** تماس بگیرید تا با یک متخصص آموزش دیده صحبت کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد این خدمات، به comresearch.org/pert.php و sandiegocounty.gov/mcrt مراجعه کنید.