

خوشحالیم که شهرستان سن دیگو از برنامه ریزی برای یک واحد جدید تثبیت بحران (CSU) در منطقه شرق خبر می‌دهد. این واحد جدید، بخشی از مجموعه خدمات بهداشت روانی است که به صورت منطقه‌ای در سراسر شهرستان سن دیگو توزیع شده است و به ساکنان شرق شهرستان امکان دسترسی به مراقبت‌های مورد نیاز را می‌دهد.

## بررسی اجمالی مرکز

ارائه پشتیبانی فوری سلامت روان و خدمات درمانی در فضایی آرامش‌بخش به بزرگسالان دارای مشکلات جدی سلامت رفتاری که به مراقبت فوری فراتر از آنچه خدمات بالینی سرپایی می‌تواند ارائه دهد نیاز دارند.

خدمات بر اساس نیاز هر فرد تنظیم شده و به صورت کوتاه مدت، حداکثر تا 24 ساعت ارائه می‌شود. این خدمات ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- مداخله در بحران
- ارزیابی سلامت روان
- کمک دارویی
- روان‌درمانی و حمایت از سوی هم‌تایان
- منابع و ارتباط با خدمات جاری سلامت رفتاری

این مرکز افراد بزرگسال 18 سال به بالا را به صورت موارد ارجاعی از سوی سازمان‌های بهداشت، امنیت و یا اجرای قانون و همچنین مراجعه حضوری پذیرش می‌کند.

### هدف

### خدمات

### دسترسی به خدمات

## مکان

این مرکز در El Cajon در تقاطع 200 Magnolia Avenue و West Douglas Avenue واقع شده است. دسترسی به آن از طریق حمل‌ونقل عمومی و بزرگراه‌ها آسان است. این مرکز همچنین به سایر خدمات سلامت روان در شرق شهرستان نزدیک است تا افراد بتوانند به طور مداوم از حمایت یا درمان مورد نیاز خود بهره‌مند شوند.



## اطلاعات بیشتر

برای دسترسی به اطلاعات بیشتر در مورد واحدهای تثبیت بحران (CSU) و مشاهده سؤالات متداول، کد QR را اسکن کنید. برای مطرح کردن هر گونه پرسش یا نظر، با ایمیل [Engage.BHS@sdcounty.ca.gov](mailto:Engage.BHS@sdcounty.ca.gov) تماس بگیرید.



تاریخ به‌روزرسانی  
5/15/24

## ارتباط با منابع

با شماره 888-724-7240 تماس بگیرید تا به خط بحران و دسترسی سن دیگو وصل شوید و به صورت رایگان و محرمانه از پشتیبانی و راهنمایی برای پیدا کردن خدمات مورد نظر خود بهره‌مند شوید. این خط به صورت شبانه‌روزی و هفت روز هفته و به بیش از 200 زبان در دسترس است.

همچنین می‌توانید با شماره 988 تماس بگیرید تا به شبکه سراسری مراکز تماس مقابله با خودکشی و بحران متصل شوید.