

# المساعدة في إنقاذ الأرواح. حمل نالوكسون.

إن وجود نالوكسون، وهو دواء منقل لعكس تأثير الجرعات المفرطة للمخدرات الأفيونية، في حوزتك من شأنه المساعدة في تلافي حدوث الوفيات الناتجة عن حالات الجرعة المفرطة. تعرّف على كيفية الحصول عليه واستخدامه.



امسح الرمز هنا لمزيد  
من المعلومات ومواقع  
نالوكسون



LIVE WELL  
SAN DIEGO

## لماذا ينبغي أن تحمل نالوكسون؟

- نالوكسون هو دواء سريع المفعول يمكنه عكس آثار فينتانيل وغيره من المخدرات الأفيونية، ويساعد في سرعة استعادة القدرة على التنفس.
- يمكن لهذا الدواء إنقاذ الأرواح، ومن المهم وجوده في حوزتك عند مخالطة الأشخاص الذين يستخدمون الحبوب، المساحيق أو أي أنواع أخرى من المخدرات الأفيونية.
- قد يستلزم الأمر إعطاء أكثر من جرعة واحدة من نالوكسون لإنعاش شخص تلقى فينتانيل أو أحد المخدرات الأفيونية القوية الأخرى.

## كيف يمكنك التعرف على حالة جرعة مفرطة؟

- الوعي – الشخص واقع تحت تأثير غيبوبة ولا يستيقظ منها.
- التنفس – معدل تنفس الشخص بطيء أو منعدم، أو تصدر عنه أصوات احتناق أو غرغرة.
- اللون – شفقا الشخص أو بشرته أو أطراف أصابعه شاحبة أو ذات لون أزرق.



بخاخ نالوكسون للأنف

## ماذا ينبغي أن تفعل إذا كنت تشك في حالة جرعة مفرطة؟

1. اتصل على 9-1-1 على الفور. توفر قوانين كاليفورنيا الخاصة بالصامت الصالح (Good Samaritan Laws) الحماية للشخص المتلقي لجرعة مفرطة، أو الشخص الذي يقدم له المساعدة، ضد المشكلات القانونية.
2. إعطاء نالوكسون. استخدم الدواء الموجود مع الشخص بأسرع ما يمكن.
3. ابدأ في تنفيذ تدابير التنفس الإنقاذي أو الإنعاش القلبي الرئوي (CPR) باستخدام اليدين فقط\*. ويمكن أن يعطيك مرسل الطوارئ إرشادات بشأن تدابير CPR إذا كنت بحاجة إليها.
4. ابق بصحبة الشخص. واحرص على مراقبة حالته لحين وصول المساعدة.



يتم الإعطاء عن طريق الأنف

\*قم بتنفيذ تدابير التنفس الإنقاذي فقط إذا كان بحوزتك قناع جيبى/واق للوجه أو إذا كنت متأكدًا من أن الشخص غير مُعدٍ للآخرين.