



基于个体优势的 个案管理计划

基于个体优势的个案管理服务，将为正在管理心理健康状况的参与者提供支持，为其协调资源，帮助其实现康复目标。本计划通常在社区内参与者首选的地点提供面对面服务，但也可按需提供诊室预约服务。



提供的服务

根据需要，服务可包括：

- 症状管理
- 与社区支持机构和其他医疗服务提供者协调护理服务
- 联系药物管理
- 生活技能培训
- 基本需求援助，包括食物、衣物、住所和医疗护理需求
- 教育和职业规划
- 按需联系其他资源（包括福利获取、法律、娱乐和社会支持，包括社区精神支持）
- 住房援助（包括寄宿和护理服务以及过渡性住房）



谁符合资格？

参与者必须年满18岁，患有长期心理健康疾病或同时存在药物滥用问题，且目前已在圣迭戈县行为健康系统接受服务。



了解详情

如需了解基于个体优势的个案管理服务是否适合您或您的亲人，请联系：

- **救助与危急专线：(888) 724-7240**，或
- 直接联系任一计划



如需了解基于个体优势的完整版个案管理计划列表，请访问网站：
bit.ly/SBcasemanagement

2024年5月31日更新

资源联系方式

如需联系圣迭戈县救助与危急专线，获取免费、保密的支持和服务导航帮助，请致电 888-724-7240，该专线支持200余种语言，提供全天候服务。

如需联系全国危机呼叫中心的自杀与病危生命热线网络，请致电 988。

基于个体优势的个案管理计划



地区&街区	计划	地址与电话
中北部, Bay Park	中北部SBCM计划 (North Central SBCM Program) 服务对象年龄为18-59岁*	1250 Morena Blvd, 2nd Floor, San Diego, CA 92110 电话: (619) 692-8715
中北部, Mission Gorge/Allied Gardens	Telecare AgeWise老年护理计划SBCM (Telecare AgeWise Older Adult SBCM) 服务对象年龄为60岁以上	6160 Mission Gorge Rd, Suite 108, San Diego, CA 92120 电话: (619) 481-5200
北部内陆地区, Escondido	TURN行为健康服务 (TURN Behavioral Health Services) 服务对象年龄为18-59岁*	1955 Citracado Parkway, Suite 300, Escondido, CA 92029 电话: (760) 294-1281
东部, El Cajon	东部地区SBCM计划 (East Region SBCM Program) 服务对象年龄为18-59岁*	1000 Broadway, Suite 100, 1st Floor, El Cajon, CA 92021 电话: (619) 401-5424
南部, Nestor	Maria Sardiñas康养中心 (Maria Sardiñas Wellness Recovery Center) 服务对象年龄为18岁以上	1465 30th St, Suite K, San Diego, CA 92154 电话: (619) 428-1000
南部, Chula Vista	南部湾区指导康养中心 (South Bay Guidance Wellness Recovery Center) 服务对象年龄为18岁以上	1196 3rd Ave, Chula Vista, CA 91911 电话: (619) 427-4661

*根据临床经验, 上述计划的客户将在年满60岁后转入 Telecare AgeWise 护理计划。

资源联系方式

如需联系圣迭戈县救助与危急专线, 获取免费、保密的支持和服务导航帮助, 请致电 888-724-7240, 该专线支持200余种语言, 提供全天候服务。

如需联系全国危机呼叫中心的自杀与病危生命热线网络, 请致电 988。