



# Mga Programa sa Pamamahala ng Kaso na Batay sa mga Kalakasan



Sinusuportahan ng mga serbisyo sa Pamamahala ng Kaso na Batay sa mga Kalakasan ang mga kalahok na pinamamahalaan ang mga kasalukuyang kondisyon sa kalusugan ng isip sa pamamagitan ng pag-coordinate ng mga mapagkukunan para tulungan ang mga taong makamit ang kanilang mga layunin sa paggaling. Ang mga serbisyo sa personal ay pinakamadalas hinahatid sa komunidad sa pinipiling lokasyon ng isang tao, bagaman mayroong mga appointment sa opisina kung kinakailangan.

## Mga Ibinibigay na Serbisyo

Depende sa pangangailangan, maaaring kasama sa mga serbisyo ang:

- Pamamahala ng sintomas
- Pag-coordinate ng pangangalaga sa mga suporta sa komunidad at iba pang provider ng pangangalagang pangkalusugan
- Koneksyon sa pamamahala ng gamot
- Pagsasanay sa mga kasanayan sa buhay
- Tulong sa mga pangunahing pangangailangan kasama ang pagkain, damit, masisilungan, at pangangalagang pangmedikal
- Pagpapalano na pang-edukasyon at bokasyonal
- Koneksyon sa iba pang mga mapagkukunan kung kinakailangan (kasama ang access sa benepisyo, suportang legal, panlibang, at panlipunan kasama ang mga ispirituwal na suporta sa komunidad)
- Tulong sa pabahay (kasama ang pamamalagi at pangangalaga at pansamantalang pabahay)

## Sino ang Kwalipikado?

Ang mga kalahok ay dapat nasa edad na 18+ na may pangmatagalang kondisyon sa kalusugan ng isip o kasabay na kondisyon dahil sa paggamit ng droga o pag-inom ng alak at kasalukuyang nasa San Diego County Behavioral Health System.

## Alamin Pa

Para malaman kung nararapat sa iyo o sa mahal sa buhay ang mga serbisyo sa Pamamahala ng Kaso na Batay sa mga Kalakasan, kontakin ang:

- Ang **Access and Crisis Line** sa **(888) 724-7240**, o
- Alinman sa mga programa nang direkta

Para sa kumpletong listahan ng mga programa sa Pamamahala ng Kaso na Batay sa mga Kalakasan, bisitahin ang aming website: [bit.ly/SBcasemanagement](https://bit.ly/SBcasemanagement)

*No update noong  
5/31/24*



## Kumonekta sa Mga Mapagkukunan

Tumawag sa **888-724-7240** para kumonekta sa **San Diego Access and Crisis Line** nang libre at kumpidensyal na suporta at tulong sa pag-navigate sa mga serbisyo, na available 24/7 sa mahigit 200 wika.



Tumawag sa **988** para kumonekta sa pambansang network ng mga call center para sa krisis ng **Suicide & Crisis Lifeline**.

# Mga Programa sa Pamamahala ng Kaso na Batay sa mga Kalakasan



| Rehiyon at Neighborhood                     | Programa  | Address at Telepono  |
|---|---|--|
| North Central, Bay Park                     | <b>North Central SBCM Program</b><br>Naglilingkod sa mga edad na 18-59*               | 1250 Morena Blvd, 2nd Floor,<br>San Diego, CA 92110<br>Telepono: (619) 692-8715        |
| North Central, Mission Gorge/Allied Gardens | <b>Telecare AgeWise Older Adult SBCM</b><br>Naglilingkod sa mga edad na 60+           | 6160 Mission Gorge Rd, Suite 108,<br>San Diego, CA 92120<br>Telepono: (619) 481-5200   |
| North Inland, Escondido                     | <b>TURN Behavioral Health Services</b><br>Naglilingkod sa mga edad na 18-59*          | 1955 Citracado Parkway, Suite 300, Escondido,<br>CA 92029<br>Telepono: (760) 294-1281  |
| East, El Cajon                              | <b>East Region SBCM Program</b><br>Naglilingkod sa mga edad na 18-59*                 | 1000 Broadway, Suite 100, 1st Floor,<br>El Cajon, CA 92021<br>Telepono: (619) 401-5424 |
| South, Nestor                               | <b>Maria Sardiñas Wellness Recovery Center</b><br>Naglilingkod sa mga edad na 18+     | 1465 30th St, Suite K,<br>San Diego, CA 92154<br>Telepono: (619) 428-1000              |
| South, Chula Vista                          | <b>South Bay Guidance Wellness Recovery Center</b><br>Naglilingkod sa mga edad na 18+ | 1196 3rd Ave,<br>Chula Vista, CA 91911<br>Telepono: (619) 427-4661                     |

*\*Gaya ng klinikal na naaangkop, ang mga kliyente ng mga programang ito ay lilipat sa programang Telecare AgeWise kapag nag-edad na 60 taong gulang.*

## Kumonekta sa Mga Mapagkukunan

Tumawag sa **888-724-7240** para kumonekta sa **San Diego Access and Crisis Line** nang libre at kumpidensyal na suporta at tulong sa pag-navigate sa mga serbisyo, na available 24/7 sa mahigit 200 wika.

Tumawag sa **988** para kumonekta sa pambansang network ng mga call center para sa krisis ng **Suicide & Crisis Lifeline**.