



婴儿没有手册，  
但可以带护士。



免费护士家访  
计划



## 我们是谁

一项家访计划，旨在帮助父母应对婴儿出生带来的变化。

我们为准父母和新生儿的父母提供服务。

早期，每周都会进行一次探访，以了解这个家庭。探视次数随着孩子的成长而减少，一直持续到学龄前。

如果您有兴趣接受服务，  
请发送电子邮件至：  
[PersimmonySupport.HHSA@sdcounty.ca.gov](mailto:PersimmonySupport.HHSA@sdcounty.ca.gov)

您也可以致电  
卓越护理办公室  
(858) 944-6500  
或拨打 211 获取更多信息。

卫生与  
公众服  
务局



## 家庭支持

### 我们重点支持的地方：

- 获得产前保健
- 粘 接
- 卫生保健需求
- 健康的人际关系
- 高危妊娠
- 流产或早产



## 圣地亚哥县

健康家庭增强了个人、家庭和社区的  
健康和福祉

### 我们提供什么： 家庭评估

我们的团队将在家中或您喜欢的任何地方拜访您。我们将讨论您的需求以及您作为父母希望在哪些方面得到支持。我们将解释该计划并提供社区资源。



### 我们提供什么： 家访

您将与公共卫生护士配对，以支持您和您的家人。

#### 访问包括：

- 分娩和分娩期间会发生什么
- 如何养育一个健康的孩子
- 母乳喂养/奶瓶喂养支持
- 如何照顾家人的健康
- 与社区资源的联系
- 压力管理

