

# HEPATITIS, UNA INFECCIÓN VIRAL

La hepatitis A es una infección del hígado, de corta duración, altamente contagiosa causada por el virus de la hepatitis A.

## ¿CÓMO SE TRANSMITE?

La hepatitis A se encuentra en la sangre y las heces de una persona con hepatitis A. Si una persona con el virus de la hepatitis A, no se ha lavado las manos después de ir al baño, los gérmenes pueden propagarse en las cosas que toca.



**Tocar objetos o comer alimentos** manipulados por alguien con hepatitis A.



**Contacto personal estrecho** con alguien con hepatitis A. Esto incluye mantener relaciones sexuales, cuidar o compartir objetos (agujas, pipas) para consumir drogas o compartir utensilios.

## SÍNTOMAS Y SEÑALES

No todas las personas con hepatitis A presentan síntomas. Si se desarrollan síntomas, suelen aparecer entre 2 y 7 semanas después de la infección. Los síntomas incluyen:

- Ictericia (coloración amarilla de la piel o los ojos)
- Pérdida de apetito (no querer comer)
- Malestar o dolor de estómago
- Vómitos
- Orina oscura o heces claras
- Diarrea
- Dolor en las articulaciones
- Cansancio



## PREVENCIÓN



**La vacunación es la mejor manera de prevenir la hepatitis A.** La mejor protección consiste en dos vacunas con un intervalo de 6 meses. Puedes vacunarte incluso después de haber estado expuesto al virus.



**Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos** después de ir al baño, cambiar pañales y antes de preparar o comer alimentos.

Para más información y recursos, visite [www.sandiegocounty.gov/hepa](http://www.sandiegocounty.gov/hepa)

