

التهاب الكبد عدوى فيروسية

التهاب الكبد A هو حالة مرضية شديدة العدوى تصيب الكبد على المدى القصير يسببها فيروس التهاب الكبد A.

كيف ينتشر؟

ينتقل فيروس التهاب الكبد A من خلال دم وبراز الشخص المصاب بالتهاب الكبد A. إذا لم يغسل شخص مصاب بالفيروس يديه بعد استخدام المراحيض، يمكن أن تنتشر الجراثيم على الأشياء التي يلمسها.

الاتصال الشخصي الوثيق بشخص مصاب بالتهاب الكبد A، ويشمل هذا ممارسة الجنس معه، أو العناية به، أو مشاركة أدوات تعاطي العقاقير (الإبر والأنابيب) أو أدوات المائدة معه.



لمس الأشياء أو تناول الأطعمة التي تعامل معها شخص مصاب بالتهاب الكبد A.



العلامات والأعراض

ليس كل شخص مصاب بالتهاب الكبد A تظهر عليه أعراض. في حالة حدوث أعراض، فإنها تظهر عادة بعد 2-7 أسابيع من الإصابة. تشمل الأعراض:

- اليرقان (اصفرار الجلد أو العينين)
- فقدان الشهية (عدم الرغبة في الأكل)
- اضطراب/ألم المعدة
- التقبؤ
- بول داكن أو براز فاتح اللون
- الإسهال
- ألم المفاصل
- الشعور بالتعب



الوقاية

التطعيم هو أفضل طريقة للوقاية من التهاب الكبد A. ويمكن ضمان أقصى حماية ضد الإصابة بالمرض من خلال الحصول على حقنيتين يفصل بينهما 6 أشهر. ولا يزال بإمكانك الحصول على التطعيم حتى بعد التعرض للفيروس.



اغسل يديك بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل بعد استخدام الحمام وتغيير الحفاضات وقبل تحضير الطعام أو تناوله.



COUNTY OF SAN DIEGO
HHSA
HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY

LIVE WELL
SAN DIEGO



لمزيد من المعلومات والموارد،

يرجى زيارة www.sdepi.org.