

هپاتیت A یک مرض ویروسی

هپاتیت A یک مرض جگر بسیار مسری و کوتاه مدت است که توسط ویروس هپاتیت A ایجاد می شود

چگونه پخش می شود؟

هپاتیت A در خون و مدفوع فرد مبتلا به هپاتیت A یافت می شود. اگر فردی که مبتلا به ویروس هپاتیت A است، دست های خود را پس از استفاده از توالت نشوید، میکروب ها می توانند روی چیزهایی که لمس می کنند پخش شوند.

ارتباط شخصی نزدیک با فرد مبتلا به هپاتیت A. این شامل داشتن رابطه جنسی، مراقبت یا به اشتراک گذاشتن وسایل (سوزن، لوله) برای استفاده از مواد مخدر یا استفاده از ظروف مشترک است.



لمس کردن اشیا یا خوردن غذا که توسط فردی مبتلا به هپاتیت A دست به دست می شود.



علائم و نشانه ها

همه افراد مبتلا به هپاتیت A علائمی ندارند. اگر علائم ایجاد شود، معمولاً 2-7 هفته پس از عفونت ظاهر می شوند. علائم عبارتند از:

- زردی (زردی پوست یا چشم)
- از دست دادن اشتها (عدم تمایل به غذا خوردن)
- ناراحتی معده / معده درد
- پرتاب کردن
- ادرار تیره یا مدفوع روشن
- اسهال
- درد مفاصل
- احساس خستگی



جلوگیری

واکسیناسیون بهترین راه برای پیشگیری از هپاتیت A است. گرفتن 2 شات با فاصله 6 ماه بهترین محافظت را فراهم می کند. حتی پس از قرار گرفتن در معرض ویروس همچنان می توانید واکسین شوید.



دست های خود را حداقل 20 ثانیه با آب و صابون بشوید پس از استفاده از حمام، تعویض پوشک، و قبل از تهیه یا خوردن غذا.

