

LÂY NHIỄM VI-RÚT VIÊM GAN A

Viêm gan A là một bệnh nhiễm trùng gan ngắn hạn, rất dễ lây lan do vi-rút viêm gan A gây ra.

VIRUS NÀY LAN TRUYỀN NHƯ THẾ NÀO?

Vi-rút viêm gan A được tìm thấy trong máu và phân của những người bị viêm gan A. Nếu người bị nhiễm vi-rút viêm gan A không rửa tay sau khi đi vệ sinh, vi trùng có thể lây lan lên những thứ mà họ chạm vào.



Chạm vào đồ vật hoặc ăn đồ ăn đã bị người nhiễm viêm gan A tiếp xúc.



Tiếp xúc gần, thân mật với người bị viêm gan A, bao gồm cả quan hệ tình dục, chăm sóc hoặc dùng chung vật dụng (kim tiêm, đầu thuốc) để sử dụng ma túy hoặc dùng chung đồ dùng nhà bếp.

DẤU HIỆU VÀ TRIỆU CHỨNG

Không phải ai bị viêm gan A cũng có triệu chứng.

Nếu có biểu hiện tiến triển, triệu chứng thường sẽ bắt đầu xuất hiện sau khi lây nhiễm 2-7 tuần. Các triệu chứng bao gồm:

- Vàng da (vàng da hoặc mắt)
- Chán ăn (không muốn ăn)
- Bụng khó tiêu/đau dạ dày
- Nôn mửa
- Nước tiểu sẫm màu hoặc phân sáng màu
- Tiêu chảy
- Đau khớp
- Cảm thấy mệt mỏi



PHÒNG NGỪA



T tiêm vắc xin là cách tốt nhất để phòng ngừa viêm gan A.

Để bảo vệ tốt nhất, cần tiêm 2 mũi, mỗi mũi cách nhau 6 tháng.

Quý vị vẫn có thể tiêm vắc-xin ngay cả sau khi tiếp xúc với vi-rút.



Rửa tay bằng xà phòng và nước sạch trong vòng ít nhất 20 giây sau khi sử dụng phòng tắm, thay tã, hoặc trước khi chuẩn bị đồ ăn hoặc ăn.

Để biết thêm thông tin và tài liệu,
truy cập www.sdepi.org.

