



# السفر للخارج؟ الحماية ضد الحصبة

قبل السفر إلى الخارج، تأكد من أنك محدثٌ بلقاحات الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR).



## المراهقين و البالغين

مع عدم وجود دليل على الحصانة\*



احصل على الجرعة الأولى على الفور.  
احصل على الجرعة الثانية بعد 28 يومًا  
من الجرعة الأولى.

## الأطفال من عمر 12

شهرًا فما فوق

مع عدم وجود دليل على الحصانة\*



احصل على الجرعة الأولى على الفور.  
احصل على الجرعة الثانية بعد 28 يومًا  
من الجرعة الأولى.

## الرضع من عمر 6 إلى 11

شهرًا



احصل على جرعة مبكرة في عمر من 6 إلى 11  
شهرًا.  
اتبع الجدول الموصى به واحصل على جرعة أخرى  
في عمر من 12 إلى 15 شهرًا والجرعة النهائية  
في عمر من 4 إلى 6 سنوات.

\*يشمل دليل الحصانة أحد ما يلي: توثيق مكتوب للتطعيم المناسب، والأدلة المخبرية للمناعة، والتأكيد المخبري للحصبة، والولادة في الولايات المتحدة قبل عام 1957.

خطط للحصول على التطعيم الكامل ضد الحصبة على الأقل قبل **سبعين** من سفرك.  
إذا كانت رحلتك على بعد أقل من أسبوعين، مازال يجب عليك الحصول على جرعة من  
لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR).



3/21/2024

لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة  
[sandiegocounty.gov/measles](http://sandiegocounty.gov/measles)



LIVE WELL  
SAN DIEGO