



به خارج از کشور سفر می‌کنید؟ از خود در برابر سرخک محافظت کنید

قبل از رفتن به سفر بین‌المللی، مطمئن شوید واکسن‌های به روز سرخک، اوریون، سرخجه (MMR) را دریافت کرده باشید.



نوجوانان و

بزرگسالان

فاقد مدرک مصونیت*



فورا دوز اول را دریافت کنید.
دوز دوم را 28 روز
پس از دوز اول دریافت کنید.

کودکان 12

ماهه و بالاتر

فاقد مدرک مصونیت*



فورا دوز اول را دریافت کنید.
دوز دوم را 28 روز
پس از دوز اول دریافت کنید.

نوزادان 6-11 ماهه



در سن 6-11 ماهگی اولین دوز را دریافت کنید.
از زمان‌بندی توصیه شده پیروی نمایید و
در سن 12-15 ماهگی دوز دیگری و در سن
4-6 سالگی دوز پایانی را دریافت کنید.

* مدرک مصونیت شامل یکی از موارد زیر می‌باشد: مدرک کتبی واکسیناسیون مربوطه، برگه آزمایش مصونیت، تاییدیه آزمایشگاه مبنی بر دریافت واکسن سرخک در بدو تولد در ایالات متحده قبل از سال 1957.

طوری برنامه‌ریزی کنید که حداقل **2 هفته** قبل از سفر خود کاملا در برابر سرخک واکسینه شده باشید. چنانچه تا سفرتان کمتر از دو هفته زمان باقی است، همچنان باید یک دوز واکسن MM دریافت کنید.



جهت کسب اطلاعات بیشتر، به

sandiegocounty.gov/measles مراجعه نمایید



LIVE WELL
SAN DIEGO