

# 해외 여행을 계획하고 있으신가요? 홍역을 예방하세요



해외 여행을 떠나시기 전에 홍역-볼거리-풍진 (measles-mumps-rubella, MMR) 예방접종을 받아야 할지 반드시 확인해주세요.

## 6~11개월 유아



6~11개월에 조기 예방접종을  
받습니다.  
그다음 예방 접종 일정에 따라  
12~15개월에 또 한 번,  
그리고 만 4~6세에 최종 예방접종을  
받습니다.

## 12개월 이상

### 어린이

면역의 증거가 없는 경우\*



즉시 최초 예방접종을 받습니다.  
최초 예방접종 28일 후  
두 번째 예방접종을 받습니다.

## 청소년 및

### 성인

면역의 증거가 없는 경우\*



즉시 최초 예방접종을 받습니다.  
최초 예방접종 28일 후  
두 번째 예방접종을 받습니다.

\*면역의 증거는 다음 중 한 가지가 해당합니다: 적절한 예방접종 기록, 면역 증거 확인 검사 결과, 홍역 병력 확인 검사 결과, 1957년 이전 미국 출생 사실을 보여주는 서면 증명서.

홍역 예방접종은 여행을 떠나기 최소한 **2주** 전까지 모두 완료할 수 있도록 계획해야 합니다. 여행 일자까지 2주 이상 남아 있지 않은 경우에도 MMR 예방접종을 받으시기를 권장합니다.



LIVE WELL  
SAN DIEGO

보다 자세한 정보:

[sandiegocounty.gov/measles](https://sandiegocounty.gov/measles)



2024년 3월 21일