

Dibada Ma u Safraysaa?



Kahortag Xanuunka Jadeecada



Kahor inta aadan u safrin aduunyada kale, xaqiiji inaad qaadato talaalka Jadeecada, Qamoow-qashiirka iyo Rubbella (MMR).

SAQIIRADA 6-11 BILOOD JIRADA AH



Qaado kuurada xili hore marka ilmuhu gaaro 6-11 bilood. Raac jadwalka lagu taliyay oo qaado kuuro kale marka la gaaro 12-15 bilood iyo kuurada ugu danbaysa oo aad qaadanayso 4-6 sano sano kadib.

CARRUURTA 12 BILOOD IYO KA WAYN JIRA

ee aan lahayn cadeynta difaaca jirka*



Qaado kuurada koobaad isla markaba.

Qaado kuurada labaad 28 maalmood kadib kuurada koobaad.

KURAYDA IYO DADKA WAAWAYN

ee aan lahayn cadeynta difaaca jirka*



Qaado kuurada koobaad isla markaba.

Qaado kuurada labaad 28 maalmood kadib kuurada koobaad.

*Cadeynta difaaca waxaa ku jira mid kamid ah kuwaan: Dukumiintiga qoran ee talaalka kugu filan, cadeynta shaybaarka ee difaaca, xaqiijinta baaritaanka lagaaga helay jadeecada, ku dhalashada Mareykanka kahor 1957.

Qorshee si aad u qaadato talaalka buuxa ee jadeecada ugu yaraan **2 ASBUUC** kahor inta aadan safrin. Haddii safarkaagu ka dhow yahay 2 asbuuc, waa inaad wali qaadataa kuurada talaalka MMR.



LIVE WELL
SAN DIEGO

Wixii xog dheeraad ah, booqo
sandiegocounty.gov/measles



3/21/2024