

Seguridad de las aguas residuales



Las aguas residuales provienen de retretes, lavabos y edificios. Esta agua puede contener gérmenes nocivos (bacterias y virus) y sustancias químicas que pueden causarle enfermedades.

PASOS A SEGUIR PARA PROTEGERSE CONTRA AGUAS RESIDUALES



Higiene personal

- Lávese bien las manos con agua y jabón.
- No se toque la nariz, la boca, los ojos ni los oídos con las manos, a menos que se las haya lavado.
- Dúchese y quítese la ropa sucia.
- Lave la ropa contaminada con agua caliente.



Medidas de protección

- Utilice guantes impermeables cuando manipule aguas residuales.
- No permita que las aguas residuales penetren en cortes, llagas o heridas abiertas.
- Lávese inmediatamente con agua y jabón si las aguas residuales entran en contacto con heridas abiertas.
- No camine descalzo por zonas donde haya aguas residuales.



Precauciones sanitarias

- Hable con su médico o enfermera si se siente mal después de haber estado expuesto a aguas residuales. Si no tiene médico o enfermera, póngase en contacto con [2-1-1 San Diego](#).
- Mantenga actualizada sus vacunas, especialmente las Vacunas contra la hepatitis A.



Escanee el código QR para obtener más recursos y actualizaciones, o visite [South Region Illness Concerns](#) (Problemas de Salud de la Región Sur).



Escanee el código QR para ver si las zonas acuáticas están vigiladas, bajo advertencia o se cerraron por motivos de salud o seguridad, o visite el [Programa de calidad del agua de playas y bahías](#).