

Dengue

El dengue es una infección causada por el virus del dengue. El dengue se transmite a través de mosquitos infectados. Los mosquitos que transmiten el dengue (*Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*) viven en muchas partes del mundo, incluidos los Estados Unidos, California y el condado de San Diego.



¿Cómo se propaga?

Los virus del dengue se transmiten a las personas a través de las picaduras de mosquitos infectados. Estos mosquitos suelen poner huevos en el agua estancada que se encuentra en pequeños recipientes. Estos mosquitos viven tanto en interiores como en exteriores cerca de las personas. Pican a cualquier hora del día y de la noche. El virus del dengue **NO** se transmite de persona a persona.

¿Cuáles son los síntomas?

Aproximadamente 1 de cada 4 personas infectadas con dengue se enfermará. Los síntomas pueden aparecer dentro de las 2 semanas posteriores a la picadura de un mosquito infectado. Los síntomas del dengue suelen durar entre 2 y 7 días. La mayoría de las personas se recuperan después de aproximadamente una semana. Los síntomas más comunes del dengue son **fiebre con:**

- Dolor de cabeza;
- Dolor detrás de los ojos;
- Dolor muscular, articular o óseo;
- Náuseas;
- Vómitos; y/o
- Erupción.

Aproximadamente 1 de cada 20 personas que se enferman de dengue desarrollarán dengue grave que puede poner en peligro su vida.

Puntos clave

- **El dengue es una enfermedad que se transmite a través de la picadura de un mosquito infectado.**
- **No existe ningún medicamento para tratar esta enfermedad.**
- **La mejor manera de prevenir el dengue es evitar las picaduras de mosquitos.**
- **Estos mosquitos pican durante el día y la noche y viven en interiores y exteriores.**
- **Use repelente de insectos, coloque mosquiteros en puertas y ventanas y vacíe o deseche cualquier objeto que se encuentre afuera y que retenga agua.**

Preguntas frecuentes sobre el dengue en los servicios de salud pública del condado de San Diego



¿Cómo se trata?

No existen medicamentos para tratar la enfermedad del dengue. Los antibióticos no tratan los virus. El reposo, los líquidos y los analgésicos de venta libre pueden aliviar algunos síntomas. En casos graves, los pacientes pueden necesitar ser hospitalizados para recibir tratamiento de apoyo.

¿Cómo se puede prevenir esta enfermedad?

La mejor manera de prevenir el dengue es evitar las picaduras de mosquitos.

- Utilice un repelente de insectos registrado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) para evitar las picaduras de mosquitos.
- Controle los mosquitos dentro y fuera de su casa utilizando mosquiteros en ventanas y puertas.
- Los mosquitos ponen huevos en el agua. Vacíe o deseché cualquier objeto que contenga agua, como neumáticos, baldes, jarrones y platos para macetas.



Más información



Escanee el código QR para obtener más información sobre el dengue.



Escanee el código QR para conocer el Programa de Control de Vectores.