

Lây Nhiễm Vi Rút Viêm Gan A

Viêm gan A là một bệnh nhiễm trùng gan dễ lây lan do vi rút viêm gan A gây ra.

Cách Phòng Ngừa Viêm Gan A:



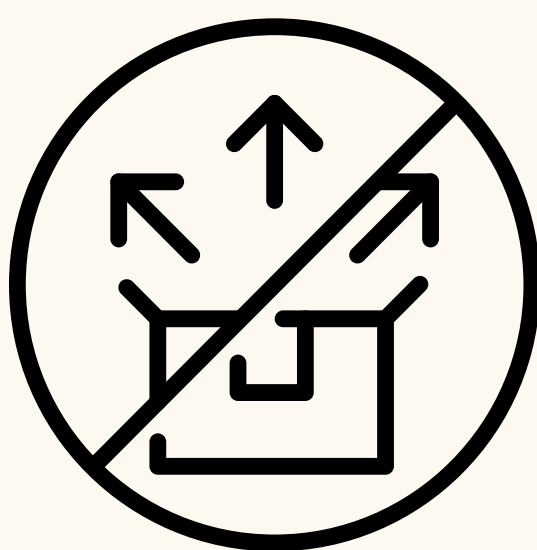
Chích vắc-xin là cách tốt nhất để phòng ngừa bệnh viêm gan A. Chích 2 mũi cách nhau 6 tháng là tốt nhất.

Người dân có thể đặt lịch hẹn tiêm vắc-xin viêm gan A bằng cách liên hệ với bác sĩ/cơ sở y tế của mình hoặc gọi 2-1-1 nếu không có thông tin về bác sĩ/cơ sở y tế.



Thực hành tốt vệ sinh cá nhân.

Rửa tay bằng xà phòng và nước sạch trong vòng ít nhất 20 giây sau khi sử dụng phòng tắm, thay tã, hoặc trước khi chuẩn bị đồ ăn hoặc ăn.



Không chia sẻ đồ ăn, đồ uống, hoặc các vật dụng cá nhân với người khác.

Để biết thêm thông tin, truy cập: www.sandiegocounty.gov/hepa