

mpox

Mpox es una infección viral que a menudo se transmite a través del contacto cercano de piel a piel.



Para obtener actualizaciones, envíe un mensaje de texto con COSD MPOX al 468-311. Para recursos, visite:

SanDiegoCounty.gov/mpox



Conozca las señales

- Erupción que puede parecer granos o ampollas.
- Fiebre
- Escalofríos
- Ganglios linfáticos inflamados
- Agotamiento
- Músculos y dolor de espalda
- Dolor de cabeza
- Síntomas respiratorios (dolor de garganta, tos)



Para obtener actualizaciones, envíe un mensaje de texto con COSD MPOX al 468-311. Para recursos, visite:

[SanDiegoCounty.gov/mpox](https://www.sandiegocounty.gov/mpox)



Protégete a ti mismo



Vacúnate.



Tome medidas para reducir su riesgo durante las relaciones sexuales o en una reunión social.



Para obtener actualizaciones, envíe un mensaje de texto con COSD MPOX al 468-311. Para recursos, visite:

[SanDiegoCounty.gov/mpox](https://www.sandiegocounty.gov/mpox)



21/06/2024

Protégete a ti mismo



Evite el contacto cercano, piel con piel, con personas que tengan un sarpullido parecido a la mpox.



Evite el contacto con objetos y materiales que haya utilizado una persona con mpox.



Lávese las manos con frecuencia.



Para obtener actualizaciones, envíe un mensaje de texto con COSD MPOX al 468-311. Para recursos, visite:

SanDiegoCounty.gov/mpox

