

# ENTENDIENDO EL COVID-19, LA INFLUENZA Y EL VRS

## INFLUENZA

**Causada por:**  
Virus de la Influenza



**Se transmite a través de:**  
Gotitas respiratorias

**Enfermedad:**  
Comienza 1-4 días después de la exposición



**Contagiosa:**  
1 día antes del inicio de los síntomas y unos 7 días después del inicio de la enfermedad.

## COVID-19

**Causado por:**  
Virus SARS-CoV-2



**Se transmite a través de:**  
Gotitas respiratorias y aire en espacios cerrados

**Enfermedad:** Comienza 1-4 días después de la exposición



**Contagioso:**  
2 días antes del inicio de los síntomas y 10 días (hasta 20 días) después del inicio de los síntomas.  
**Hágase la prueba a los 5 días, si ha estado expuesto.**

**Complicaciones:**

- Coágulos sanguíneos
- Inflamación multisistémica en niños (MIS-C) y adultos (MIS-A)

### AMBOS

**Síntomas:**

- Dolor corporal
- Dificultad para respirar
- Pérdida del gusto y olfato

*Es posible que no hayan síntomas*

**Complicaciones:**

Neumonía, entre otras,\* incluida la muerte.

### LOS TRES

**Se transmiten a través de:**  
Gotitas Respiratorias

**Síntomas:**

- Dificultad para respirar
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Secreción nasal
- Tos
- Fiebre
- Fatiga

**Prevención:**  
**Vacunarse!**

### AMBOS

**Complicaciones:**

Puede provocar otras enfermedades, como neumonía.

**Síntomas:**

- Estornudos

### AMBOS

**Pruebas:**

Un proveedor de salud puede hacerle la prueba para diagnosticar VRS y COVID-19



## VRS

**Causado por:**  
Virus Respiratorio Sincitial



**Se transmite a través de:**  
Gotitas respiratorias

**Enfermedad:**  
Comienza 4-6 días después de la exposición

**Contagioso:**  
1-2 días antes del inicio de los síntomas y 3-8 días después del inicio de la enfermedad



**Complicaciones:**

- Pausas en la respiración
- Color gris o azul de la lengua, labios o piel
- Fiebre en los menores de 3 meses

## Prevención:



Quédese en casa si está enfermo



Vacunarse



Cubra su tos y estornudos



Láve sus manos con frecuencia y evite tocarse la cara



Limpie y desinfecte las superficies con frecuencia



Use mascarilla



Practique distancia social/física

\*Complicaciones: Neumonía, insuficiencia respiratoria, problemas cardíacos, disfunción en los órganos, empeoramiento de enfermedades crónicas, inflamación del corazón, cerebro o tejido muscular.