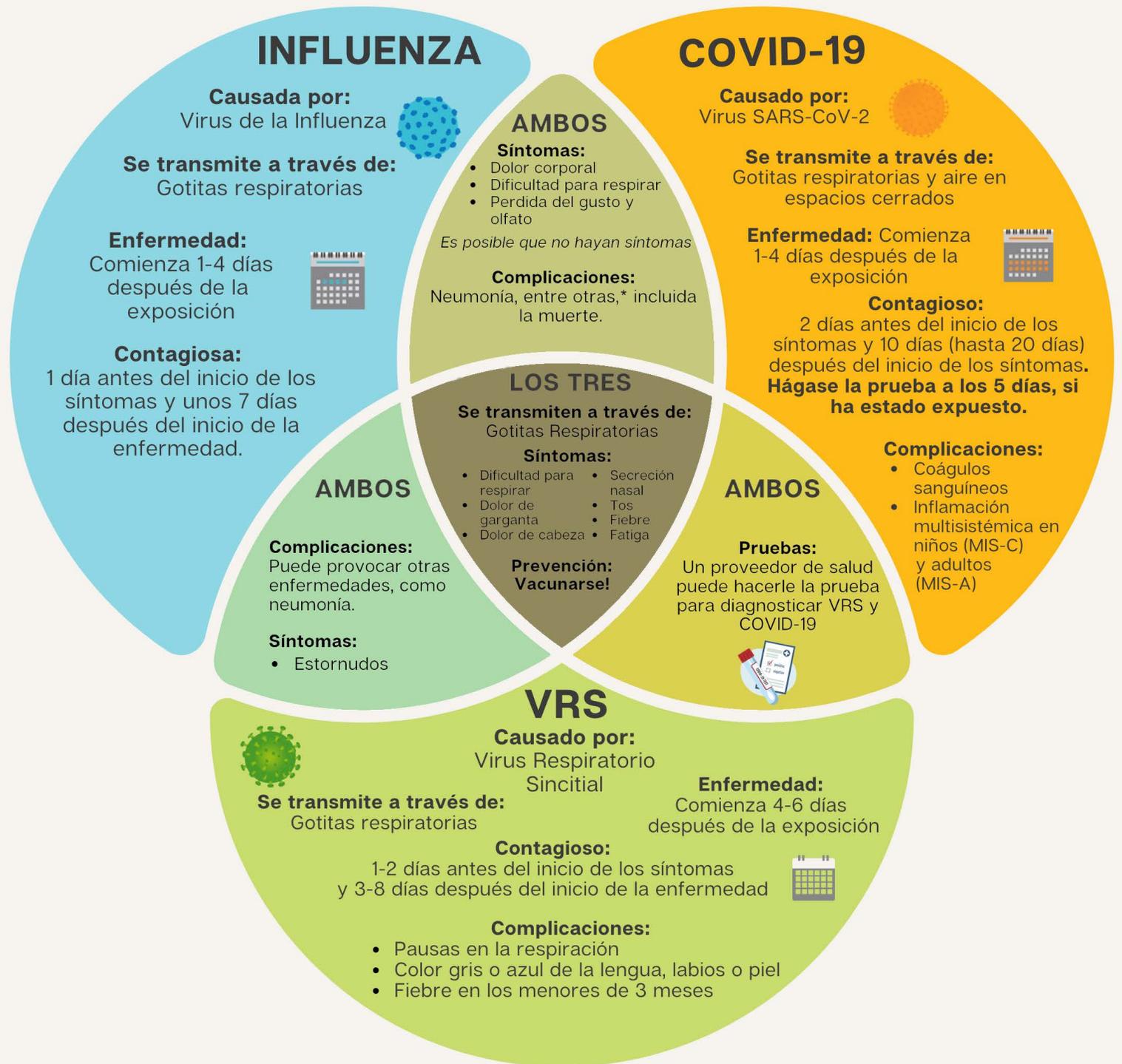


ENTENDIENDO EL COVID-19, LA INFLUENZA Y EL VRS



Prevención:

- Quédese en casa si está enfermo**
- Vacunarse**
- Cubra su tos y estornudos**
- Láve sus manos con frecuencia y evite tocarse la cara**
- Limpie y desinfecte las superficies con frecuencia**
- Use mascarilla**
- Practique distancia social/física**

*Complicaciones: Neumonía, insuficiencia respiratoria, problemas cardíacos, disfunción en los órganos, empeoramiento de enfermedades crónicas, inflamación del corazón, cerebro o tejido muscular.