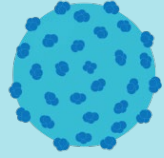




والگى (زكام)



د ليرديدو لامل يې:
د انفلوینزا وروس

د ليرديدو (سرايت) لاره:
د تنفسي لارو څخه کوچني
راوتونکي څاڅکي



ناروغي:

د اخته کيدو د گواښ لاندې راتلو
وروسته له ۱-۴ ورځو پورې پيل
کيري.

سرايت کول:

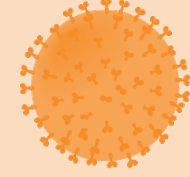
يوه ورځ وړاندې نخښې (علايم) را
څرگنديږي او ۷ ورځې وروسته ناروغي
پيل کيري



مخنيوی:

دولگي (زکلم) واکسين

کرونا (کوید - ۱۹)



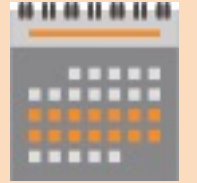
د ليرديدو لامل يې:
SARS-CoV-2 virus

د ليرديدو (سرايت) لاره:

تنفس کيدونکي څاڅکي او هغه بند ځايونه چې هوا شتون نه
لري

ناروغي:

د اخته کيدو د گواښ لاندې د راتلو په صورت
کې د ۲-۱۴ ورځو پورې



نخښې (علامې):

د خوند او بوی حس له لاسه ورکول

سرايت کول:

دوه ورځې وړاندې نخښې (علايم) پيل کيري او تر لسو
ورځو (حتی تر شلو ورځو) وروسته د ناروغي علايم را
څرگنديږي

عوارض:

- د وينې پرند (لخته) کيدل
- د بيلا بيلو سيستمونو التهابي کيدل په کوچنيانو کې التهابي
MIS- يعنې څو ډوله ناروغي او په غټانو کې MIS-C سندروم
رامنځته کوي A

دواړه ناروغي

د ليرديدو (سرايت) لاره:

د يو ناورغ کس د تنفسي لارو راتونکي
کوچني څاڅکي

نخښې (علامې):

- د بدن درد
 - د پزې بهيدل
 - د سر درد
 - د ستوني درد
 - تبه
 - توخی
 - تنفسي ستونزه
 - ستريا
- امکان لري چې د ناروغي نخښې شتون و نه لري

عوارض:

*کم خوني (نمونیا)، او په نورو کې،
مړينه هم را منځته کوي

د مخنيوي لپاره:



که ناورغ ياست نو کور
کې پاته شئ



د توخي او پرنجي پر
مهال مو خوله / پزه پټه
کړئ



خپل مخ ته لاس مه
ور وړئ



خپل لاسونه مو
پريمينځئ



زياتره وختونه ټولي سطحي
پاکي او ضد عفوني کړئ



د مخ پټولو لپاره يو
شئ (ماسک)
واغونډئ



تولنيز / فزيکي واټن په پام
کې ونيسئ

*عوارض: کم خوني (نمونیا)، په تنفس کې ستونزې پيدا کيدل، قلبي ستونزې، د بدن د غړو له کاره لويدل، د ناروغ د مضمې (دایمي) ناروغي د حالت لا نور خرابيږي، د زړه، مغزو، يا نسجونو التهابي کيدل.