

Tabla de decisiones de COVID-19 para centros de cuidado infantil- 1 de agosto de 2024

En esta tabla se destacan las recomendaciones y los requisitos para las guarderías que reflejan las [Recomendaciones de los CDC sobre enfermedades respiratorias](#), CDPH [Guía de salud pública para escuelas K-12 y centros de cuidado infantil para brindar apoyo para servicios presenciales seguros y mitigar la propagación de enfermedades transmisibles](#), y los [reglamentos de prevención de COVID-19 para casos no urgentes de Cal/OSHA](#). Los lectores deben revisar los documentos de origen, seguir las secciones aplicables del [Código de Regulaciones de California \(CCR, por sus siglas en inglés\)](#), y consultar con su [Oficina Regional de Licencias del Cuidado Infantil del CDSS](#) según sea necesario. Los centros preescolares, las guarderías y los distritos escolares tienen la autoridad de exceder estas recomendaciones y requisitos.

ESCENARIO	ASISTENTES/ESTUDIANTES Véase Recomendaciones de los CDC	EMPLEADOS Ver las preguntas frecuentes de Regulaciones de prevención de COVID-19 de Cal/OSHA para casos no urgentes
<p>Aquellos que tengan Síntomas similares a los de COVID-19</p>	<p>Deben usar mascarilla (si tienen 2 años o más) cuando experimenten síntomas respiratorios y hacerse la prueba de COVID-19.</p> <p>Si dan positivo, deben seguir las siguientes instrucciones a continuación.</p> <p>Deben seguir las Consideraciones cuando un niño tiene síntomas de enfermedad en la guardería o la escuela para determinar si el estudiante debe regresar a casa o quedarse en casa.</p>	<p>Deben usar mascarilla cuando experimenten síntomas respiratorios y hacerse la prueba de COVID-19.</p> <p>Si dan positivo, deben seguir las instrucciones a continuación.</p>
<p>Aquellos que den positivo en la prueba de COVID-19</p> <p>El día 0 es el día en que comenzaron los síntomas. El día 1 es el día siguiente.</p>	<p>Sintomáticos Quedarse en casa cuando aparezcan los síntomas. Pueden regresar a la escuela si no ha tenido fiebre durante 24 horas sin el uso de antipiréticos Y los demás síntomas que no sean fiebre sean leves y estén mejorando.</p> <p>Asintomáticos Permanecer en la escuela. Si aparecen síntomas, deben seguir la guía anterior para sintomáticos.</p> <p>Además, los estudiantes que dieron positivo en la prueba de COVID-19: Al volver a la escuela y otras actividades normales, también debe tomar precauciones adicionales durante los siguientes 5 días, incluyendo:</p> <ul style="list-style-type: none"> Mantener las prácticas de higiene Llevar mascarilla al estar en espacios cerrados en presencia de otras personas (estudiantes a partir de 2 años) Evitar las aglomeraciones y las personas con mayor riesgo de padecer COVID-19 grave 	<p>Sintomáticos Quedarse en casa cuando aparezcan los síntomas. Pueden regresar al trabajo si no han tenido fiebre durante 24 horas sin el uso de antipiréticos Y LOS DEMÁS síntomas que no sean fiebre sean leves y estén mejorando.</p> <p>Asintomáticos Permanecer en el trabajo. Si aparecen síntomas, deben seguir la guía anterior para sintomáticos.</p> <p>Además, todos los empleados que den positivo en COVID-19:</p> <ul style="list-style-type: none"> Es obligatorio usar mascarilla en lugares cerrados en el trabajo hasta el día 10 después de la fecha de inicio de los síntomas o fecha de prueba positiva. <p>Al volver a trabajar y a otras actividades normales, también debe tomar precauciones adicionales durante los siguientes 5 días, incluyendo:</p> <ul style="list-style-type: none"> Mantener las prácticas de higiene Evitar las aglomeraciones y las personas con mayor riesgo de padecer COVID-19 grave
<p>Aquellos que son contactos cercanos</p> <p>El día 0 es la fecha de la última exposición. El día 1 es el día siguiente.</p>	<p>Pueden permanecer en la escuela a menos que presenten síntomas. Si se desarrollan síntomas, seguir la guía anterior para sintomáticos.</p> <p>Todos los estudiantes que son contactos cercanos deben hacerse la prueba de COVID-19 si:</p> <ol style="list-style-type: none"> Desarrollan síntomas (hacer prueba inmediatamente) Tienen mayor riesgo de contraer COVID-19 de manera grave (hacer prueba en el transcurso de 5 días) Están cerca de otras personas con mayor riesgo de padecer COVID-19 grave. (prueba en un plazo de 5 días y antes del contacto) 	<p>Pueden permanecer en el trabajo a menos que presenten síntomas. Si se desarrollan síntomas, seguir la guía anterior para sintomáticos.</p> <p>Todos los empleados que son contactos cercanos deben hacerse la prueba de COVID-19 si:</p> <ol style="list-style-type: none"> Desarrollan síntomas (hacer prueba inmediatamente) Tienen mayor riesgo de contraer COVID-19 de manera grave (hacer prueba en el transcurso de 5 días) Están cerca de otras personas con mayor riesgo de padecer COVID-19 grave. (prueba en un plazo de 5 días y antes del contacto) <p>Deben usar mascarilla hasta el día 10 después de la exposición si desarrollan síntomas, o cuando estén en lugares cerrados cerca de otras personas que tienen mayor riesgo de una infección grave.</p> <p>En un contexto de brote epidémico (3 o más casos en 7 días)</p> <ul style="list-style-type: none"> Es obligatorio que los empleados usen mascarilla en lugares cerrados o en lugares abiertos si están a una distancia de seis pies de otra persona, hasta que el lugar deje de reunir las condiciones de un brote epidémico. Es obligatorio que los empleados se hagan la prueba de COVID-19 entre 3 y 5 días después del contacto cercano para permanecer en el trabajo. Ver las preguntas frecuentes sobre brotes epidémicos de Cal/OSHA

INFORMACIÓN ADICIONAL

Definiciones:

En la mayoría de los centros de cuidado infantil, un **contacto cercano** es definido como alguien que comparte el mismo aire en lugares cerrados con un caso de COVID-19 por un tiempo acumulativo total de 15 minutos o más en un periodo de 24 horas durante el periodo infeccioso de la persona infectada.

Para el propósito de aislamiento y exclusión, el CDPH define el **periodo infeccioso** como, a partir de la fecha de inicio de los síntomas hasta que pasen 24 horas sin fiebre, sin el uso de antipiréticos Y ADEMÁS los síntomas que no sean fiebre son leves y están mejorando. Para los casos de COVID-19 sin síntomas, no hay periodo infeccioso para el propósito de aislamiento y exclusión.

Uso de mascarilla:

Los niños menores de 2 años NO deben usar mascarillas. Las mascarillas no deben usarse mientras se duerme, come o se juega en el agua.

Notificaciones para contactos cercanos:

No hay requisitos de notificación de contacto cercano para los estudiantes. Se requiere que los empleadores notifiquen a todos los empleados y contratistas independientes que hayan podido tener contacto cercano con un caso de COVID-19 en el trabajo.

Reporte de brotes epidémicos:

Se requiere que los proveedores [reporten](#) los brotes de COVID-19 a su departamento de salud local y a la Oficina Regional de Licencias. Los brotes epidémicos son tres o más casos vinculados con fechas de inicio (si son sintomáticos) o fechas de prueba (si son asintomáticos) con de una semana de diferencia en un mismo entorno. Es obligatorio que los centros de trabajo notifiquen los brotes importantes (20 casos o más en un plazo de 30 días) a Cal/OSHA.

Requisitos de empleadores/empleados:

Para conocer todos los requisitos que deben cumplir los empleadores en relación con COVID-19, consulte la página [Regulaciones de prevención de COVID-19 para casos no urgentes](#) y [Preguntas frecuentes](#) (FAQs).

Correo electrónico PHS.EPI-SCHOOLS.HHSA@sdcounty.ca.gov o llame al 619-692-8636 si tiene más preguntas.

