

# La Enfermedad de Manos, Pies y Boca (HFMD)



## Que es HFMD?

La enfermedad de HFMD es frecuente en los niños menores de 5 años, pero cualquier persona puede contraerla.

## Lo que necesitas saber

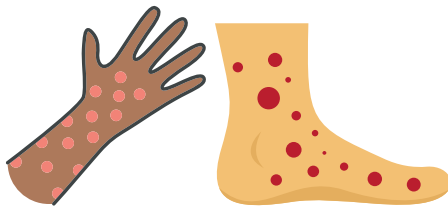
Por lo general, la enfermedad **no es grave, pero es muy contagiosa**. Se puede propagar rápidamente en las escuelas y guarderías infantiles.

## Síntomas

¡La HFMD puede causar mucho **dolor**! ¡Lo mejor es evitarla por completo!



Podría tener llagas dolorosas en la boca.



Puede presentar un sarpullido en las palmas de las manos y las plantas de los pies.

## Prevención



Lave sus manos, especialmente antes de tocar su rostro, nariz o boca.



Evita abrazar, besar, compartir comida/bebida o tocar a las personas que lo tengan.



Limpia y desinfecta cualquier cosa que haya tocado alguien con HFMD.

Si llegas a tener la enfermedad de HFMD, puedes tratar los síntomas para aliviar el dolor y la picazón. Deberías sentirte mejor en 7 a 10 días.

**Asegúrate de descansar, beber bastante agua y evitar contagiar a otras personas.**



## Cuándo consultar a un médico

Consulte a un médico si ocurre lo siguiente:

- No está mejorando.
- No puede tomar líquidos como de costumbre.
- Tiene un sistema inmunológico debilitado.
- Tiene menos de 6 meses de vida.