

Hoja informativa sobre el Virus Hanta

¿Qué es?

El virus hanta es un germen poco frecuente que puede ser mortal. Proviene de roedores enfermos, como ratones y ratas, no de las personas. En Estados Unidos, un roedor conocido por portar gérmenes de virus hanta es el ratón ciervo.



¿Cómo se propaga?

Los ratones pueden transportar gérmenes del virus hanta en su orina (pis), excrementos (caca) y saliva. Puede contraer este virus si respira aire cargado de gérmenes del virus hanta. Estos gérmenes pueden entrar en el aire cuando se mueven la orina, los excrementos y los materiales de anidación de los ratones.

También puede contraer esta enfermedad si:

- Comes alimentos que han estado en contacto con el pis, la caca o la saliva de un raton enfermo.
- Tocas algo con estos gérmenes y luego te tocas la cara.



¿Cómo puedo saber si lo tengo?

Si ha estado expuesto a orina o excrementos de ratones, puede tardar entre 7 y 60 días en presentar síntomas. Este virus puede atacar tus pulmones o riñones. El virus hanta en sus pulmones o riñones puede sentirse como la gripe y puede compartir estos signos comunes:

- Dolor de cabeza
- Escalofrios
- Fiebre
- Dolor de estomago y nausea

Estos son algunos signos de que puede tener el síndrome pulmonar (pulmones) por virus hanta:

- Tos
- Mareos
- Dolores musculares
- Vómitos
- Fatiga
- Respiración entrecortada



Estos son algunos signos de que puede tener Fiebre Hemorrágica con Síndrome Renal (riñones):

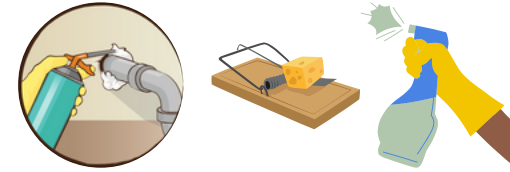
- Dolor de espalda
- Visión borrosa
- Erupción
- Ojos rojos
- Cara enrojecida
- Presión arterial baja



¿Cómo puedo protegerme?

Dado que los ratones pueden ser portadores del virus hanta, debes intentar mantenerlos alejados de tu casa. Pueden colarse en tu casa por agujeros muy pequeños. Puedes protegerte de los gérmenes del virus hanta siguiendo estos pasos:

- **Selle** agujeros dentro y fuera de su casa.
- **Atrape** ratones y ratas.
- **Limpie** el pis o la caca del roedor y la zona donde los hayas encontrado.



Puede encontrar orina o excrementos de raton, pero no al raton.

Si encuentra orina o excrementos de raton, debe limpiar cuidadosamente.

Cuando limpie, asegúrese de:

- Usar mascarilla y guantes.
- Rocía el pis y la caca con una mezcla de cloro y agua (1 parte de cloro por 9 de agua).
- Utiliza toallitas de papel para limpiar el pipí y la caca.
- Limpie la zona con un desinfectante para eliminar los gérmenes.

NO barra ni aspire el pipí o la caca de raton. Si barres o aspiras, los gérmenes del virus hanta pueden pasar al aire y puedes respirarlos.

¿Cómo puedo saber que necesito ver a un doctor?

Si has estado cerca de orina o excrementos de ratones y empiezas a sentirte mal, debes ir al médico. Tienes que decirles que has estado cerca de orina y excrementos de ratones. Pueden hacerte una prueba para ver si se trata de virus hanta. Cuanto antes sepa el médico cuál es el problema, antes podrá darte la atención que necesitas.

¿Cómo debo cuidarme o cuidar a alguien que tenga virus hanta?

Es importante que vayas al médico de inmediato para que te recete medicamentos para tratar los síntomas. Tu médico te cuidará para asegurarse de que mejores. Si no recibes tratamiento, esta enfermedad puede poner en peligro tu vida.

Para aprender más sobre virus hanta visite: www.cdc.gov.

