

머릿니 팩트시트

이것은 무엇인가요?

머릿니(Head lice)는 사람의 머리카락, 눈썹 및 속눈썹에 사는 아주 작은 곤충을 말합니다. 이 곤충은 사람의 두피 근처에서 서식하며 생존을 위해 피를 빨아먹습니다. 머릿니가 특정한 질병을 옮기지는 않습니다. 취약 연령의 어린이는 머릿니가 생길 가능성이 가장 큽니다.



이것은 어떻게 전파되나요?

좋은 소식: 머릿니는 뛰어오르거나 날지 않습니다. 단순히 기어 다닐 뿐입니다. 그러므로 다음과 같은 상황에서 머릿니가 옮을 수 있습니다:

- ◆ 머릿니가 있는 누군가와 머리끼리 접촉한 경우.
- ◆ 머릿니가 있는 누군가와 모자나 스카프와 같은 의류를 공유한 경우.
- ◆ 머릿니가 있는 사람과 같은 빗, 브러시, 또는 수건을 함께 사용한 경우.
- ◆ 머릿니가 있는 사람과 같은 소파, 침대, 또는 베개를 사용하여 누운 경우.



이 곤충은 어떤 머리카락에도 옮을 수 있습니다. 그러므로 머릿니가 있다고 해서 위생 상태가 나쁘거나 청결하지 못하다고 할 수는 없습니다.

감염된 사실은 어떻게 알 수 있나요?

어떤 사람은 머릿니가 있는 사실을 인지하지 못할 수 있습니다. 대부분 사람은 머릿니로 인해 가려움을 느낍니다. 머릿니가 있을 경우 다음과 같은 증상이 발생할 수 있습니다:

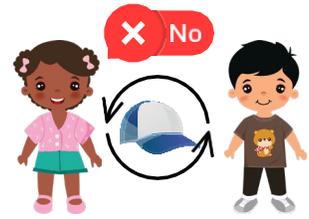
- ◆ 머리가 간질거리고 무언가가 있는 것처럼 느낌.
- ◆ 머릿니는 어두울 때 활동하므로 잠자리가 불편해질 수 있음.
- ◆ 살갓이 벗겨질 때까지 머리를 긁을 수 있음. 이러한 상처는 감염될 수 있습니다.
- ◆ 머리카락에서 머릿니가 보임. 머릿니는 작은 반점이나 하얀 곤충처럼 보일 수 있습니다.



자기 자신을 보호하려면 어떻게 해야 할까요?

머릿니가 옮는 것을 방지하려면 물건을 공유하지 않도록 해야 합니다.
다음과 같은 행동은 하지 말아야 합니다:

- ◆ 머리로 다른 사람의 머리를 접촉하기.
- ◆ 모자, 스카프 또는 재킷 등과 같은 의류 공유하기.
- ◆ 다른 사람의 빗, 브러시, 또는 수건 사용하기.
- ◆ 머릿니가 있는 사람과 같은 침대, 소파, 또는 베개를 사용하여 눕기.



자기 자신 또는 다른 사람이 머릿니에 옮았다면 어떻게 돌보아야 할까요?

이 경우 상점에서 구매하실 수 있는 머릿니 치료용 약을 사용하실 수 있습니다. 약품 용기에 제공된 사용법을 반드시 준수합니다. 약품 사용 후에는 1~2일 동안 머리를 다시 감지 않습니다. 치료 시 참고 사항:

- ◆ 치료 후 8~12시간이 지나면, 이가 가늘고 촘촘한 서캐빗(nit comb)으로 머리카락에 남은 머릿니를 빗어냅니다.
- ◆ 보이지 않는 머릿니까지 제거할 수 있도록 2~3주 동안은 2~3일에 한 번씩 빗질을 합니다.



머릿니가 다시 옮는 일이 없도록 하려면, 다음을 수행합니다:

- ◆ 치료를 시작하기 전 2일 동안 사용한 물품은 온수(130°F)로 세정하고 건조합니다. 이러한 물품에는 의류, 베갯잇, 침대 시트 또는 베드스프레드 등이 포함될 수 있습니다.
- ◆ 자신이 앉았던 바닥, 소파나 기타 모든 가구는 진공청소기로 청소합니다.
- ◆ 빗과 브러시는 온수(130°F)에 5~10분 동안 담가 둡니다.

언제 의사에게 연락해야 할까요?

대부분 사람은 머릿니 때문에 의사를 찾아야 할 필요는 없지만, 치료를 모두 마친 후에도 머릿니가 없어지지 않는다면 의사에게 연락해 주십시오. 담당의사는 이 버멕틴(Ivermectin)과 같은 더욱 강한 의약품을 처방해 줄 수 있습니다.



보다 자세한 정보를 알아보시려면 www.cdc.gov의 머릿니 웹페이지를 방문해 주십시오.