

頭蝨相關資料

甚麼是頭蝨？

頭蝨是一些長在頭髮、眉毛和睫毛中的小蟲子。他們需要吸食血液維生，而且長在頭皮上。這些小蟲子不會傳播任何已知的疾病。學齡兒童傳上頭蝨的機會很大。



頭蝨如何傳播？

好消息：頭蝨不能跳或飛。他們只能爬。您可以通過以下方法傳上頭蝨：

- ◆ 與有頭蝨的人頭對頭接觸。
- ◆ 與有頭蝨的人共用衣物（例如帽子或圍巾）。
- ◆ 與有頭蝨的人使用同一把梳子、發刷或者同一塊毛巾。
- ◆ 與有頭蝨的人躺在同一張沙發、牀鋪或者同一個枕頭上。



請記住，任何人的頭髮都可能傳上這些小蟲子。有頭蝨並不表示不講衛生或不乾淨。

如何知道自己是否傳上頭蝨？

您可以在不知情的情況下傳上頭蝨。大多數有頭蝨的人會出現頭皮搔癢。如果有頭蝨，您可能出現以下症狀：

- ◆ 感覺頭皮刺癢或者上面有什麼東西。
- ◆ 無法入睡，因為頭蝨會在黑暗中爬動。
- ◆ 抓撓頭皮，直到出現潰瘍。這些潰瘍可能會感染。
- ◆ 在頭髮中看到頭蝨。它們看起來像是小白點或白色小蟲。

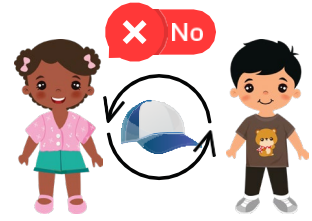


如何做好自身防護？

您可以通過保持自物自用的習慣，防止傳上頭蝨。

確保不要有以下行為：

- ◆ 與其他人頭碰頭。
- ◆ 共用衣物（例如帽子、圍巾或夾克）。
- ◆ 使用他人的梳子、發刷或毛巾。
- ◆ 與有頭蝨的人躺在同一張牀鋪、沙發或者同一個枕頭上。



如果自己或他人傳上頭蝨，我該如何進行護理？

您可以使用藥店出售的藥物治療頭蝨。請嚴格按照藥品說明書操作。用藥後1-2天內不要洗頭。一些治療提示包括：

- ◆ 治療8-12小時後，使用細齒篦子篦出頭髮上的殘留頭蝨。
- ◆ 每隔2-3天梳一次頭髮，持續2-3周，以去除可能沒看到的頭蝨。



為確保不會再次傳上頭蝨，您需要：

- ◆ 高溫（130°F）機洗並烘乾治療前2天使用的任何物品。這可能有衣物、枕套、牀單或牀罩。
- ◆ 用吸塵器清潔地板、沙發以及您坐過的任何其他傢俱。
- ◆ 將梳子和發刷浸泡在熱水（130°F）中5-10分鐘。

我應何時去看醫生？

大多數人不需要因為頭蝨去看醫生，但經過全程治療後仍然有頭蝨時，您應該聯繫醫生。醫生可能會為您更換更強效的藥物，例如伊維菌素。

如需了解更多資訊，瀏覽 www.cdc.gov 的頭蝨網頁。

