

TỜ THÔNG TIN VỀ CHẤY

Chấy là gì?

Chấy là loài côn trùng nhỏ sống trên tóc, lông mày và lông mi của quý vị. Chúng sống bằng cách hút máu và sống sát da đầu của quý vị. Những con côn trùng này không lây lan bất kỳ bệnh nào đã biết. Trẻ em trong độ tuổi đi học có nguy cơ cao có chấy.



Bệnh này lây nhiễm như thế nào?

Tin tốt: chấy không thể nhảy hoặc bay. Chúng chỉ bò. Quý vị có thể bị chấy khi quý vị:

- ◆ Tiếp xúc đầu trực tiếp với đầu của người có chấy.
- ◆ Dùng chung quần áo, chẳng hạn như mũ hoặc khăn quàng cổ, với người có chấy.
- ◆ Dùng chung lược, bàn chải hoặc khăn tắm với người có chấy.
- ◆ Nằm trên cùng một ghế dài, giường hoặc gối với người có chấy.



Hãy nhớ rằng, bất kỳ ai cũng có thể có loại côn trùng này trên tóc. Có chấy không phải là dấu hiệu của vệ sinh kém hoặc không sạch sẽ.

Làm sao tôi biết rằng tôi có chấy?

Quý vị có thể có chấy mà không biết. Hầu hết mọi người đều bị ngứa khi có chấy. Nếu có chấy, quý vị có thể có các triệu chứng sau:

- ◆ Cảm thấy nhột nhột trên đầu hoặc cảm thấy có gì đó trên đầu.
- ◆ Khó ngủ vì chấy di chuyển trong bóng tối.
- ◆ Gãi đầu cho đến khi lở loét. Những vết loét này có thể bị nhiễm trùng.
- ◆ Thấy chấy trong tóc của quý vị. Chúng trông giống như vết đốt hoặc côn trùng nhỏ màu trắng.

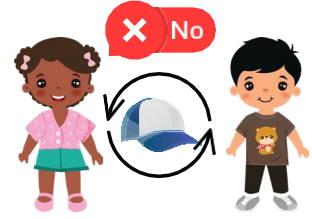


Tôi có thể tự bảo vệ mình như thế nào?

Quý vị có thể tự bảo vệ mình khỏi chấy bằng cách chỉ sử dụng đồ dùng của riêng mình.

Hãy chắc chắn rằng quý vị không:

- ♦ Chạm đầu mình vào đầu người khác.
- ♦ Dùng chung quần áo như mũ, khăn quàng cổ hoặc áo khoác.
- ♦ Sử dụng lược, bàn chải hoặc khăn của người khác.
- ♦ Nằm trên cùng một ghế dài, giường hoặc gối với người có chấy.



Tôi nên chăm sóc bản thân hoặc người có Chấy như thế nào?

Có những loại thuốc quý vị có thể mua tại cửa hàng để điều trị chấy. Thực hiện theo các hướng dẫn trên hộp thuốc chặt chẽ. Sau khi sử dụng thuốc, đừng gội đầu lại trong 1-2 ngày. Một số mẹo điều trị bao gồm:

- ♦ Sau 8-12 giờ điều trị, hãy dùng lược dày để chải hết chấy còn sót lại trên tóc.
- ♦ Chải tóc 2-3 ngày một lần trong 2-3 tuần để loại bỏ những con chấy mà quý vị có thể chưa nhìn thấy.



Để đảm bảo rằng quý vị không bị chấy nữa, quý vị sẽ cần phải:

- ♦ Giặt máy ở chế độ nóng (130°F) và phơi khô bất kỳ vật dụng nào quý vị đã sử dụng trong 2 ngày trước khi điều trị. Có thể là quần áo, vỏ gối, ga trải giường hoặc khăn trải giường.
- ♦ Hút bụi sàn nhà, ghế dài và bất kỳ đồ nội thất nào khác mà quý vị ngồi.
- ♦ Ngâm lược và bàn chải trong nước nóng (130°F) trong 5-10 phút.

Khi nào tôi nên gọi bác sĩ?

Hầu hết mọi người không cần gặp bác sĩ khi bị chấy, nhưng quý vị nên liên hệ với bác sĩ nếu vẫn còn chấy sau khi điều trị đầy đủ. Bác sĩ có thể cấp cho quý vị một loại thuốc mạnh hơn như Ivermectin.



Để tìm hiểu thêm, hãy truy cập trang web về Chấy tại www.cdc.gov.