

## ماذا الذي يجب أن أعرفه؟

قمل الرأس شائع عند الأطفال. تنتشر هذه الحشرات بشكل أساسي عندما الاتصال المباشر مع شخص مصاب بالقمل.

## ما هو قمل الرأس؟

قمل الرأس حشرات صغيرة تعيش بالقرب من فروة رأسك. تقتات هذه الحشرات على دمك للبقاء على قيد الحياة، ولكن لا يُعرف عنها أنها تنقل المرض.

## كيف أعرف إذا كان لدي قمل الرأس؟



رؤية نقاط أو حشرات بيضاء في شعرك.



تحك رأسك حتى تصاب بالقروح.



صعوبة في النوم ليلاً.



شعور بالرغبة في حك رأسك.

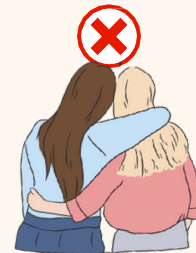
## كيف يمكنني منعه؟



لا تستلقِ على فراش شخص آخر مصاب بالقمل.



لا تشارك أشياء شخصية مثل القبعة أو فرشاة الشعر.



لا تلمس رأس شخص آخر برأسك.

## متى تستشير الطبيب؟

يجب عليك الاتصال بالطبيب إذا استمرت معاناتك من قمل الرأس بعد أخذ العلاج الكامل (كما هو موضح في التعليمات). قد يرغب الطبيب في إعطائك دواءً أقوى مثل إيفيرمكتين (Ivermectin).



## نصائح العلاج:

- اشترِ دواءً من المتجر لعلاج القمل.
- استمر في تمشيط شعرك بمشط الصئبان لمدة 8-12 ساعة بعد العلاج.