

شپش سر چیست؟

شپش‌های سر حشرات کوچکی هستند که نزدیک پوست سر شما زندگی می‌کنند. این بیماری‌ها از خون شما برای زنده ماندن تغذیه می‌کنند اما به منتقل کردن بیماری شناخته شده نیستند.

از چه چیزی باید آگاه باشم؟

شپش‌های سر در میان کودکان شایع هستند. این حشرات بیشتر زمانی پخش می‌شوند که تماس سر به سر با شخص آلوده به شپش داشته باشید.

از کجا بدانم که به آن مبتلا شده‌ام؟



ذرات یا حشرات سفیدی را در موی خود می‌بینید.



سر خود را می‌خارانید تا جایی که زخمی شود.



در شب برای خوابیدن دچار مشکل هستید.



روی سرتان احساس قلقک می‌کنید.

چگونه می‌توانم از آن جلوگیری کنم؟



روی ملحفه‌های مشترک با شخص آلوده به شپش دراز نکشید.



اقلامی مثل کلاه یا برس را با دیگران شریک نشوید.



سر شخص دیگری را با سر خودتان لمس نکنید.

چه زمانی از پزشک سوال کنم؟

اگر هنوز بعد از انجام درمان کامل باز هم شپش سر دارید باید با پزشک خود تماس بگیرید (همانطور که در دستورالعمل‌ها ذکر شده است). پزشک شما بخواهد داروی قوی‌تری مثل آیورمکتین را به شما بدهد.



نکات درمانی:

- برای درمان شپش از داروهای موجود در فروشگاه استفاده کنید.
- پس از گذشت 8-12 ساعت از درمان، موهای خود را با یک شانه نیش‌دار شانه کنید.