

Faringitis Estreptocócica

¿Qué es faringitis estreptocócica?

La faringitis estreptocócica es una infección de la garganta causada por la bacteria estreptococo A. (La mayoría de los dolores de garganta son causados por un virus.) La faringitis estreptocócica es:



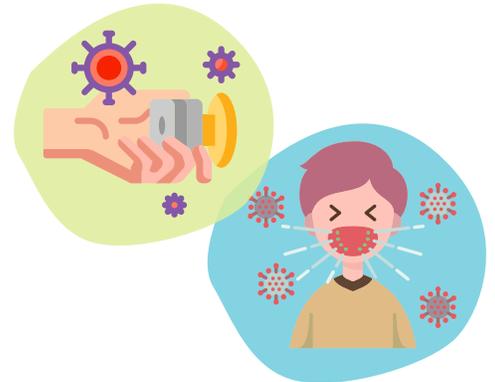
- Muy común
- Generalmente no es grave
- Se propaga fácilmente de una persona a otra

La faringitis estreptocócica generalmente desaparece por sí sola. Si necesitas la ayuda de un médico, existen pruebas y medicamentos específicos para tratarla.

¿Cómo se propaga?

Los gérmenes de la faringitis estreptocócica se propagan a través de:

- **Gotitas respiratorias:** Son las sustancia líquida que sale cuando toses o estornudas.
- **Contacto directo:** Cuando tocas algo con la bacteria estreptocócica A, como una perilla de puerta, te quedan gérmenes en las manos. Puedes enfermarte si te tocas los ojos, la nariz o la boca.



¿Cómo sé si lo tengo?

La faringitis estreptocócica generalmente es una enfermedad leve, pero puede doler mucho. Puedes observar:

- Fiebre
- Dolor al tragar
- Garganta irritada que puede empezar muy rápidamente y puede verse roja
- Amígdalas rojas e hinchadas
- Parches blancos o rayas de pus en las amígdalas
- Pequeñas manchas rojas en el paladar, llamadas petequias
- Tiny, red spots on the roof of the mouth, called petechiae
- Swollen lymph nodes in the front of the neck



Algunas personas, especialmente los niños, pueden experimentar otros síntomas. **Sin embargo, si observas tos o secreción nasal, probablemente sea un virus y NO faringitis estreptocócica.**

¿Cómo puedo protegerme?

Puedes protegerte de los gérmenes estreptocócicos de la misma manera en que te proteges de otros gérmenes:

- Lávese las manos con agua y jabón varias veces durante el día.
- Cuando tosa o estornude: Cúbrase la boca, tire los pañuelos en la basura y luego lávese las manos.
- Limpie **todo** lo que una persona enferma haya tocado después de cada uso.
- Evite besar o compartir bebidas/comida con alguien enfermo o que tenga faringitis estreptocócica.



¿Cómo debo cuidarme o cuidar a alguien que tiene faringitis estreptocócica?

Los médicos tratan la faringitis estreptocócica con antibióticos. La medicina ayudará a:

- Sanar más rápidamente de la faringitis estreptocócica.
- Mejorar tus síntomas.
- Evitar que los gérmenes se propaguen a otros.
- Protegerte de una infección más grave por los mismos gérmenes, como la fiebre reumática.



Es importante tomar toda la medicina, incluso si tú o tu hijo comienzan a sentirse mejor.

¿Cuándo debo llamar a un médico?

- Si tú o tu hijo tienen síntomas de faringitis estreptocócica, el médico puede hacer una prueba en la garganta. Si resulta que tienes faringitis estreptocócica, el médico te recetará medicamentos.
- Alguien con faringitis estreptocócica debería empezar a sentirse mejor en solo uno o dos días después de comenzar los antibióticos. Llama al médico si tú o tu hijo no se sienten mejor después de tomar la medicina durante 48 horas (2 días).

