



## Contacta con nosotros

Comuníquese con una enfermera de salud pública del condado de San Diego para obtener más información.

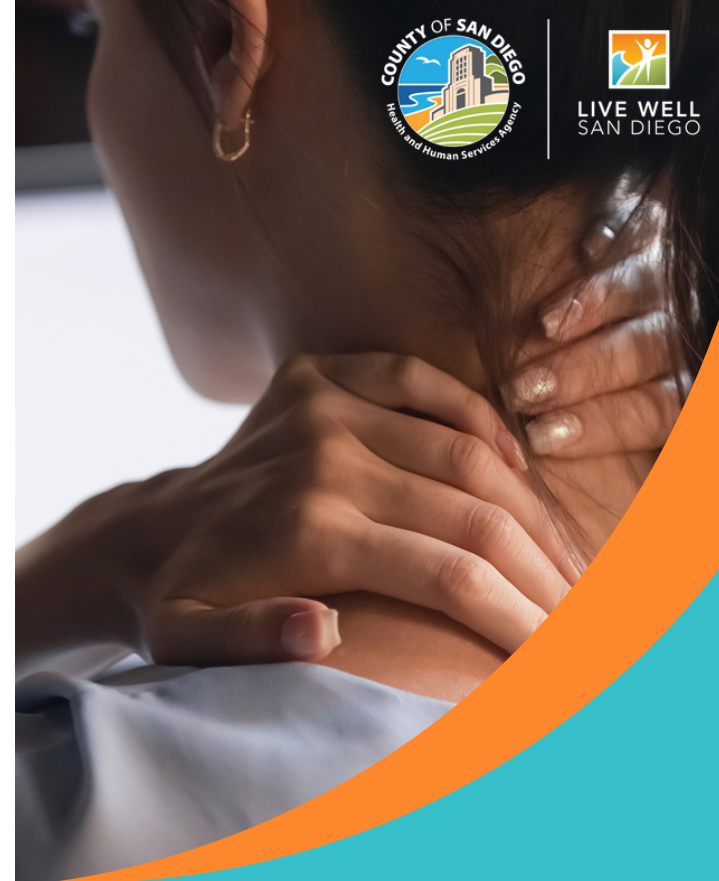
### Teléfono

1 (866) 358-2966 Opción 5

### Correo electrónico

PHS-IZPHN.HHSA@sdcounty.ca.gov

Escanee a continuación para obtener más información sobre la vacunación contra la meningitis bacteriana en el sitio web [sdiz.org](http://sdiz.org).



**DID YOU KNOW?**

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), entre 2013 y 2018, hubo 10 brotes de meningitis bacteriana en campus universitarios de 7 estados. Entre los casos, 2 estudiantes murieron. La vacunación es obligatoria para las universidades, ¡asegúrese de que su hijo esté al día con las vacunas lo antes posible!

SCAN ME



# Meningitis Bacteriana

Todo lo que necesitas saber para proteger a tu hijo.



## ¿Qué es?

La meningitis es una infección de las membranas que protegen el cerebro y la médula espinal. La meningitis suele ser causada por un virus (meningitis viral), pero también puede ser causada por bacterias (meningitis bacteriana). La meningitis bacteriana es poco común, pero suele ser grave. Puede poner en peligro la vida si no se trata de inmediato.

La mayoría de las personas se recuperan de la meningitis bacteriana. Aquellos que se recuperan pueden tener discapacidades de por vida, como daño cerebral, pérdida de audición, discapacidades de aprendizaje e incluso pérdida de una extremidad.



## Transmisión

Ejemplos comunes de cómo las personas transmiten estos gérmenes incluyen:

- Durante el parto,
- Toser o estornudar en contacto cercano con otras personas,
- Compartir saliva, o
- Comer alimentos contaminados.

## Síntomas

Los síntomas suelen aparecer repentinamente. Los síntomas en adultos pueden incluir los siguientes:

- Fiebre;
- Dolor de cabeza;
- Rigidez de nuca;
- Náuseas;
- Vómitos;
- Sensibilidad a la luz;
- Confusión.

Los síntomas anteriores pueden ser difíciles de detectar en los bebés, si es que presentan síntomas. Los síntomas que pueden ser más fáciles de detectar incluyen los siguientes:

- Lentitud o inactividad;
- Irritabilidad;
- Vómitos;
- Mala alimentación;
- Una fontanela abultada (el “punto blando” de la cabeza de un bebé);
- Reflejos anormales.

## Prevención

Las vacunas son la mejor manera de prevenir determinados tipos de meningitis bacteriana. Hay vacunas para cuatro tipos de bacterias que pueden causar meningitis:

- **Las vacunas meningocócicas (MenACWY y MenB)** ayudan a proteger contra *N. meningitidis*.
- **Las vacunas neumocócicas (PCV15 o PCV20)** ayudan a proteger contra *S. pneumoniae*.
- **Las vacunas contra *Haemophilus influenzae* serotipo b (Hib)** ayudan a proteger contra Hib.
- **La vacuna Bacille Calmette-Guérin (BCG)** ayuda a proteger contra la tuberculosis, pero no se usa ampliamente en los Estados Unidos.

