

Meningitis Bacteriana

Preguntas Frecuentes

¿Qué es la meningitis bacteriana?

La meningitis es una infección de las membranas que protegen el cerebro y la médula espinal. La meningitis suele ser causada por un virus (meningitis viral), pero también puede ser causada por bacterias (meningitis bacteriana). La meningitis bacteriana es poco común, pero suele ser grave. Puede poner en peligro la vida si no se trata de inmediato.

¿Cómo se propaga?

Ejemplos comunes de cómo las personas transmiten estos gérmenes incluyen:

- Durante el parto,
- Toser o estornudar en contacto cercano con otras personas,
- Compartir saliva, o
- Comer alimentos contaminados.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas suelen aparecer repentinamente. Los síntomas en adultos pueden incluir los siguientes:

- Fiebre;
- Dolor de cabeza;
- Rigidez de nuca;
- Náuseas;
- Vómitos;
- Sensibilidad a la luz;
- Confusión.

Los síntomas anteriores pueden ser difíciles de detectar en los bebés, si es que presentan síntomas. Los síntomas que pueden ser más fáciles de detectar incluyen los siguientes:

- Lentitud o inactividad;
- Irritabilidad;
- Vómitos;
- Mala alimentación;
- Una fontanela abultada (el “punto blando” de la cabeza de un bebé);
- Reflejos anormales.



Meningitis Bacteriana

Preguntas Frecuentes

¿Cómo te hacen la prueba?

Los médicos pueden diagnosticar la meningitis bacteriana mediante una extracción de sangre o una punción lumbar. El líquido de punción lumbar es el líquido que se encuentra dentro de la columna. Una prueba de laboratorio verá qué está causando la infección. Saber qué tipo de bacteria está causando la infección ayudará a los médicos a tratarla.

¿Quién está en riesgo?

Determinados factores aumentan el riesgo de que una persona contraiga meningitis bacteriana. Estos incluyen los siguientes:

- **Edad:** los bebés tienen un mayor riesgo de sufrir meningitis bacteriana en comparación con personas de otros grupos etarios.
- **Entorno grupal:** las enfermedades infecciosas tienden a propagarse donde se reúnen grandes grupos de personas. Estos lugares pueden incluir escuelas, guarderías, así como residencias universitarias y militares.
- **Viajar:** los viajeros pueden correr un mayor riesgo de contraer enfermedades infecciosas.

¿Cómo puede una persona prevenirlo?

Las vacunas son la mejor manera de prevenir determinados tipos de meningitis bacteriana. Hay vacunas para cuatro tipos de bacterias que pueden causar meningitis:

- Las vacunas meningocócicas (MenACWY y MenB) ayudan a proteger contra *N. meningitidis*.
- Las vacunas neumocócicas (PCV15 o PCV20) ayudan a proteger contra *S. pneumoniae*.
- Las vacunas contra *Haemophilus influenzae* serotipo b (Hib) ayudan a proteger contra Hib.
- La vacuna Bacille Calmette-Guérin (BCG) ayuda a proteger contra la tuberculosis, pero no se usa ampliamente en los Estados Unidos.

Para obtener más información sobre las vacunas contra la meningitis bacteriana, visite el sitio web del condado (sdiz.org) escaneando el código QR aquí.



SCAN ME