

# VACUNACIÓN

La serie Gardasil 9 es la única vacuna en los Estados Unidos que protege contra las cepas más comunes de VPH. Lo mejor es recibir la vacuna temprano y antes de iniciar la actividad sexual. Se recomiendan 2-3 dosis de la vacuna para obtener la máxima protección.

Las investigaciones han demostrado que recibir la vacuna a una edad temprana no está relacionado con volverse sexualmente activo antes. En múltiples estudios clínicos, se ha demostrado que la serie de vacunas Gardasil 9 reduce los cánceres y las verrugas causados por el VPH hasta en un 90 %.



Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan comenzar con la serie de vacunas 2-3 a los 11-12 años, pero se aconseja empezar temprano, a los 9 años.

- Se requieren 2 dosis si la serie se inició ANTES de los 15 años.
- Se requieren 3 dosis si la serie se inició DESPUÉS de los 15 años.

## PARA SABER MÁS SOBRE EL VPH

ESCANEA AQUÍ

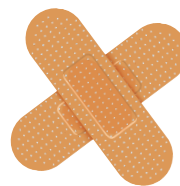


## ¿MÁS PREGUNTAS?

CONÉCTESE CON UNA ENFERMERA DEL  
SERVICIO DE SALUD PÚBLICA DEL CONDADO DE  
SAN DIEGO. PARA OBTENER MÁS  
INFORMACIÓN

LLAME AL: 1 (866) 358-2966 OPCIÓN 5

EMAIL: [PHS-IZPHN.HHSA@SDCOUNTY.CA.GOV](mailto:PHS-IZPHN.HHSA@SDCOUNTY.CA.GOV)





## CANCER y VPH

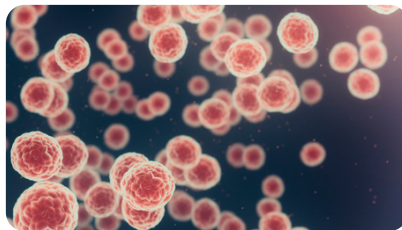
El VPH puede infectar la piel, los genitales y la garganta tanto en hombres como en mujeres, y el cuello uterino en las mujeres. El VPH es la causa de hasta el 80% de los cánceres detectados en estas zonas.

Cada año se diagnostican aproximadamente 35.000 nuevos casos de cánceres causados por el VPH. La vacunación contra el VPH es la prevención del cáncer.

### ¿QUÉ ES VPH?

El virus del papiloma humano (VPH) es un virus muy contagioso que puede causar verrugas y tumores en la piel. EL VPH es muy común y existen más de 100 variedades. En algunos casos, el VPH puede causar complicaciones graves, incluidos cánceres.

Alrededor de 13 millones de personas junto con niños y adolescentes, se infectan cada año. El VPH se contagia por contacto piel con piel con alguien que tenga el virus, así como por contacto sexual. La mejor prevención contra el VPH es la vacunación.

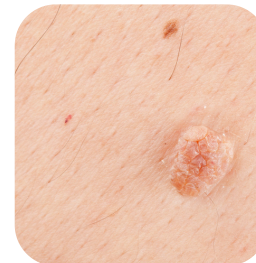


### SEÑALES Y SÍNTOMAS

La mayoría de las personas con VPH no desarrollan síntomas. Muchas personas que lo tienen no lo saben. En los casos en que hay síntomas, el más común es la presencia de verrugas.

- Las verrugas varían en tamaño, forma y localización en el cuerpo.
- Suelen presentarse como pequeñas protuberancias en forma de coliflor en la zona genital o alrededor de ella.
- Las verrugas pueden picar o doler.

Las verrugas son contagiosas y pueden transmitir el VPH a otras personas. En muchos casos, no hay síntomas.



### PREVENCIÓN

Debido a lo común que es el VPH, es difícil prevenir el contagio sin vacunarse. 4 de cada 5 personas contraerán una infección por VPH a lo largo de su vida, con mayor frecuencia al final de la adolescencia y a principios de los 20 años. Lo mejor es vacunarse pronto para obtener la máxima protección. Otras formas de prevenir el VPH son:

- Exámen periódico del cáncer de cuello de útero, como pruebas de Papanicolaou, pruebas del VPH y exámenes de seguimiento.
- La vacuna contra el VPH ofrece una prevención duradera del cáncer para niños y niñas.
- La única forma de prevenir el VPH con una eficacia del 100% es evitar toda actividad sexual.