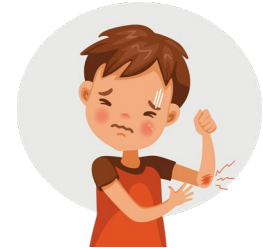


# Hoja informativa sobre el staphylococcus aureus resistente a la meticilina (SARM)

## ¿Qué es?

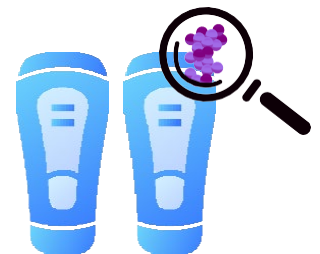
El staphylococcus aureus resistente a la meticilina (SARM) es un tipo de bacteria. Incluso los medicamentos recetados por su médico (antibióticos) tienen dificultades para combatir el SARM. El SARM puede causar infecciones de la piel y de otro tipo. Los atletas y estudiantes escolares corren un mayor riesgo de contraer el SARM debido al contacto cercano y al compartir artículos personales.



## ¿Cómo se propaga?

El SARM se puede transmitir por contacto con personas enfermas o artículos que portan la bacteria. Puede contraer una infección por SARM si:

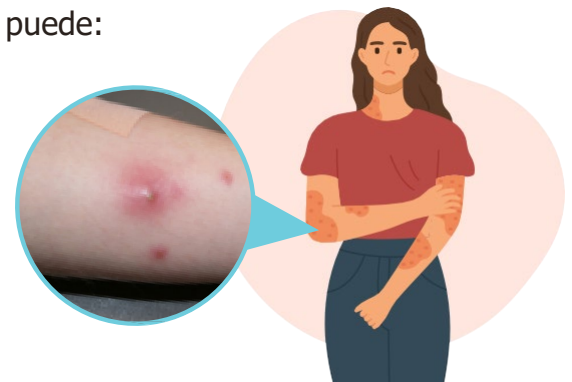
- ◆ Tiene contacto directo con la infección de otra persona.
- ◆ Comparte artículos personales, como toallas o cuchillas de afeitar, que hayan estado en contacto con la piel infectada.
- ◆ Toca superficies o elementos, como vendajes usados, que hayan tenido contacto con SARM.



## ¿Cómo sé si lo tengo?

El SARM puede afectar diferentes partes del cuerpo. El SARM es una infección por estafilococos. La mayoría de las infecciones cutáneas por estafilococos parecen un bulto o una llaga en la piel que puede:

- ◆ Ser rojo
- ◆ Estar hinchado
- ◆ Ser doloroso
- ◆ Estar caliente al tacto
- ◆ Estar lleno de pus u otro líquido



También puede tener fiebre.

## ¿Cómo puedo protegerme?

- ◆ Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.
- ◆ Higienice el cuerpo con regularidad, especialmente después del ejercicio.
- ◆ **No** comparta artículos personales, como toallas y afeitadoras.
- ◆ Lave la ropa después de cada uso.
- ◆ Lávese las manos después de tocar ropa sucia.
- ◆ Limpie los equipos de ejercicio, como colchonetas y bancos de pesas.
- ◆ Mantenga los cortes, raspaduras y heridas limpios y cubiertos hasta que sanen.



## ¿Cómo debo cuidarme a mí mismo o a alguien que tiene el SARM?

Si usted o un miembro de su familia tiene el SARM, deberá consultar a un médico. También deberá cubrir sus heridas con vendajes limpios y secos hasta que sanen. Su médico le guiará sobre cómo cuidar su infección por SARM.



### Su médico puede:

- ◆ Drenar la infección. No **drene**, hurgue ni se rasque la infección porque puede empeorar o contagiar a otras personas.
- ◆ Prescribir un antibiótico. Asegúrese de tomar todo el medicamento (incluso si la infección está mejorando), a menos que su médico le indique que deje de tomarlo.

## ¿Cuándo debo llamar a un médico?

Debe comunicarse con su médico de inmediato si usted o un miembro de su familia tienen síntomas de una infección por SARM. Una infección por SARM puede volverse grave. Cuanto antes se trate, mejor.

**Los bebés pueden contraer infecciones graves por SARM en el área del pañal.** Comuníquese con su médico si ve un grano grande y rojo en el área del pañal de su bebé.

