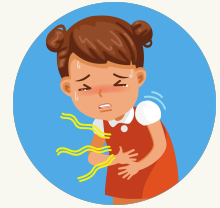


Norovirus

¿Qué es Norovirus?

El norovirus es un virus muy contagioso que causa vómitos y diarrea. Personas de todas las edades pueden infectarse y enfermarse.



¿Qué debería saber?

El norovirus se encuentra en las heces (caca) y el vómito de las personas infectadas. Puede enfermarse si los gérmenes del norovirus entran en su boca. Esto puede suceder cuando tu:



Tienes contacto cercano con una persona infectada.



Comes alimentos o beba agua que esté contaminada con estos gérmenes..

¿Cómo puedo saber si lo tengo?

Si está enfermo con estos gérmenes, puede tener:

- Diarrea
- Dolor de estomago
- Vómitos
- Nausea



¿Cómo lo puedo prevenir?



Lava tus manos con agua y jabón.



Limpia rápidamente vomito y heces.



No cocines para otros cuando estes enfermo.



Limpia superficies y desinfecta con cloro para matar los gérmenes.



Este virus es una de las causas más comunes de náuseas, vómitos y diarrea. Algunos otros nombres para el norovirus son "bicho estomacal" o "intoxicación alimentaria".