

Hoja Informativa sobre la Conjuntivitis

¿Qué es?

La conjuntivitis, es una condición que causa dolor, enrojecimiento e hinchazón en el ojo. Puede ser causada por bacterias, virus, alérgenos o irritantes, como partículas. En los Estados Unidos, los niños pierden 3 millones de días de escuela cada año debido a la conjuntivitis.



¿Cómo se contagia?

La conjuntivitis puede propagarse fácilmente de persona a persona cuando es causada por gérmenes, virus o bacterias.

Estos gérmenes pueden transmitirse de una persona infectada hacia ti a través de:

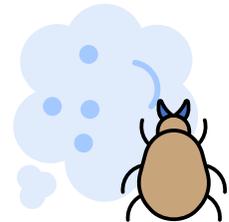
- Contacto cercano, como tocar o dar la mano.
- El aire cuando una persona infectada tose o estornuda cerca de ti.
- Tocarse los ojos después de tocar un objeto o superficie que estuvo en contacto con los gérmenes de la conjuntivitis.



La conjuntivitis causada por alérgenos e irritantes no se puede propagar de persona a persona.

Puede tener estos tipos de conjuntivitis cuando está cerca:

- Polen
- Ácaros del polvo
- Caspa de animales
- Humo
- Gases
- Productos químicos

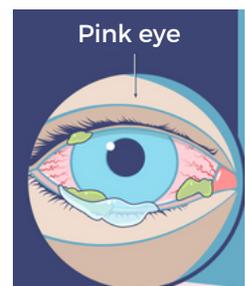


¿Cómo saber si tengo?

La conjuntivitis puede afectar a uno o a los dos ojos. También puede darse más de una vez. Puedes tener conjuntivitis si tus ojos :

- Están enrojecidos o hinchados
- Acuosa
- Sientes picazón, dolor o ardor
- Tienes una costra al despertar
- Tienes pus o mucosidad

La conjuntivitis también puede dar la sensación de tener algo en el ojo.



¿Cómo puedo protegerme?

Para protegerse de la conjuntivitis viral o bacteriana, debe:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.
- Evite tocarse o frotarse los ojos con las manos sucias.
- Evite compartir cosas que toquen sus ojos, como almohadas, maquillaje y gotas para los ojos.
- Siga los consejos de su oftalmólogo sobre cómo cuidar sus lentes de contacto.



Puede prevenir la conjuntivitis causada por alérgenos e irritantes manteniéndose alejado de las cosas que le irritan los ojos, como el polen o el humo de los incendios forestales.

¿Cómo debo cuidarme o cuidar a alguien que tenga Conjuntivitis?

La conjuntivitis se puede tratar con gotas líquidas para los ojos llamadas "lágrimas artificiales". No necesita una receta de su médico para obtener estas gotas para los ojos. También puede usar una compresa para ayudar con el dolor y la hinchazón. Sin embargo, si los síntomas no mejoran, consulte a un médico para decidir si necesita gotas para los ojos recetadas. (Consulte los síntomas a continuación). En cualquier caso, si tiene conjuntivitis:



- **No use** los mismos productos para los ojos para sus ojos infectados y no infectados.
- **No use** lentes de contacto hasta que su oftalmólogo lo autorice.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Debe ver a un médico si tiene conjuntivitis, **Y si además:**

- Tiene dolor de ojo
- La luz lastima sus ojos
- Tiene problemas para ver
- Tiene los ojos muy rojos
- Un sistema inmunológico débil
- Los síntomas no mejoran o empeoran



Los recién nacidos con conjuntivitis deben ver a un médico de inmediato.