



Para obtener más información sobre la enfermedad neumocócica, escanee el código QR abajo.



**¡Proteja a su hijo hoy mismo con la vacuna contra la neumococo!**



¿Tiene preguntas?

Conéctese hoy con una enfermera de salud pública del Condado de San Diego.

✉ [PHS-IZPHN.HHSA@sdcounty.ca.gov](mailto:PHS-IZPHN.HHSA@sdcounty.ca.gov)

☎ 1 (866) 358-2966 Opción 5

# Enfermedad Neumocócica



## Enfermedad Neumocócica

Enfermedad neumocócica es un término que se usa para referirse a cualquier infección causada por un tipo de bacterias llamado *Streptococcus pneumoniae* o *neumococos*.

La bacteria del neumococo puede causar muchos tipos de infecciones, incluyendo:

- Neumonía (infección de los pulmones),
- Meningitis (infección del tejido que recubre el cerebro y la médula espinal),
- Bacteriemia (infección de la sangre),
- Otitis media (infección del oído medio), y
- Sinusitis (infección de los senos paranasales)

## Síntomas

Los síntomas dependen de la parte del cuerpo que esté infectada.

- **Neumonía:** Fiebre y escalofríos, Tos, Respiración rápida o dificultad para respirar, Dolor de pecho.
- **Meningitis:** Rigidez de cuello, fiebre, dolor de cabeza, fotofobia (mayor sensibilidad de los ojos a la luz), confusión
  - En los bebés, la meningitis puede causar insuficiente consumo de alimentos y líquidos, bajo estado de alerta y vómitos.
- **Bacteriemia:** fiebre, escalofríos, bajo nivel de alerta.
- **Otitis media:** Dolor de oído, enrojecimiento e inflamación del tímpano, fiebre, somnolencia
- **Sinusitis:** Dolor de cabeza, congestión nasal o moqueo, pérdida del sentido olfatorio, dolor o presión en la cara, goteo retrorinal (acumulación de mucosidad en la parte de atrás de la nariz o garganta)



La mayoría de las infecciones neumocócicas son leves. Sin embargo, algunas pueden ser mortales o causar problemas a largo plazo.

## Propagación

El contacto directo al tocar la boca o nariz, toser y estornudar puede propagar bacterias. Una persona puede transmitir las bacterias aunque no esté mostrando signos o síntomas.

Cualquier persona puede contraer la enfermedad neumocócica, pero tener una cierta edad (0 a 4 años y adultos de 65 años o más) o ciertas condiciones de salud puede aumentar el riesgo de una persona.

## Prevención

Las vacunas son la forma más efectiva de prevenir la enfermedad neumocócica. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, o CDC, recomiendan la vacunación neumocócica para:

- Todos los niños de 0 a 4 años.
- Personas de 5 a 64 años que tienen un mayor riesgo de enfermedad.
- Adultos de 65 años o más.

También es importante vacunarse contra la gripe cada año, ya que tener la gripe aumenta la probabilidad de contraer la enfermedad neumocócica.

## Vacúnese.

Programe una cita con el médico de su hijo. Si no tiene un médico, por favor llame al 2-1-1 para obtener ayuda.