

# Enfermedad Neumocócica

## Preguntas Frecuentes

### ¿Qué es la enfermedad neumocócica?

La enfermedad neumocócica es un nombre para cualquier infección causada por la bacteria *Streptococcus pneumoniae*, o neumococo.

### ¿Cómo se propaga la enfermedad neumocócica?

El contacto directo al tocar la boca o la nariz, al toser y estornudar, puede propagar las bacterias. Una persona puede transmitir las bacterias incluso si no muestra ningún signo o síntoma. Cualquier persona puede contraer la enfermedad neumocócica, pero tener una edad específica (0 a 4 años y adultos de 65 años o más) o ciertas condiciones de salud puede aumentar el riesgo de una persona.

### ¿Qué tipos de infecciones provoca la bacteria del neumococo?

- Neumonía (infección de los pulmones),
- Meningitis (infección del tejido que recubre el cerebro y la médula espinal),
- Bacteriemia (infección de la sangre),
- Otitis media (infección del oído medio)
- Sinusitis (infección de los senos paranasales)

### ¿Cuáles son los signos y síntomas de la enfermedad neumocócica?

Los síntomas dependen de la parte del cuerpo que tiene la infección:

- **Neumonía:** Fiebre y escalofríos, Tos, Respiración rápida o dificultad para respirar, Dolor de pecho.
- **Meningitis:** Rigidez de cuello, fiebre, dolor de cabeza, fotofobia (mayor sensibilidad de los ojos a la luz), confusión
- En los bebés, la meningitis puede causar insuficiente consumo de alimentos y líquidos, bajo estado de alerta y vómitos.
- **Bacteriemia:** fiebre, escalofríos, bajo nivel de alerta.
- **Otitis media:** Dolor de oído, enrojecimiento e inflamación del tímpano, fiebre, somnolencia
- **Sinusitis:** Dolor de cabeza, congestión nasal o moqueo, pérdida del sentido olfatorio, dolor o presión en la cara, goteo retronasal (acumulación de mucosidad en la parte de atrás de la nariz o garganta)

### ¿Cómo sabe alguien si tiene la enfermedad neumocócica?

Los doctores usualmente descubren si alguien tiene la enfermedad neumocócica usando pruebas de laboratorio. La manera más común de diagnosticarla es con un análisis de sangre.



# Enfermedad Neumocócica

## Preguntas Frecuentes

### ¿Existen Complicaciones a Largo Plazo Con La Enfermedad Neumocócica?

La mayoría de las infecciones neumocócicas son leves. Sin embargo, algunas pueden ser mortales o resultar en problemas a largo plazo. Por ejemplo, las infecciones pulmonares pueden bloquear las vías respiratorias que permiten el paso del aire a los pulmones, lo que provoca dificultades para respirar.

### ¿Puede una persona contraer la enfermedad neumocócica más de una vez?

Yes, a person can get pneumococcal disease more than once. Vaccines that protect against pneumococcal disease can help the symptoms be less severe if you get it again.

### ¿Cómo puede una persona prevenir contraer la enfermedad neumocócica?

Las vacunas son la mejor manera de prevenir la enfermedad neumocócica.

### ¿Hay una vacuna para prevenir la enfermedad neumocócica?

Sí, en los Estados Unidos se usan dos tipos de vacunas antineumocócicas para ayudar a proteger contra la enfermedad.

### ¿Cuáles son las recomendaciones de vacunación?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan la vacunación antineumocócica para:

- Todos los niños de 0 a 4 años.
- Personas de 5 a 64 años que tienen un mayor riesgo de contraer la enfermedad.
- Adultos de 65 años o más.

Los CDC también sugieren vacunarse incluso si alguien ha tenido la enfermedad neumocócica en el pasado.

Para obtener más información, escanee aquí:

