

# Hoja Informativa sobre la Rabia

## ¿Qué es?

La rabia es una enfermedad viral prevenible que infecta el sistema nervioso central (médula espinal y cerebro). Casi siempre es fatal una vez que se desarrollan los síntomas.

## ¿Cómo se propaga?

El virus de la rabia se puede propagar cuando la saliva o el tejido del cerebro/sistema nervioso de un animal infectado entra en contacto con la piel lesionada o las membranas mucosas de los ojos, la nariz o la boca de una persona. Esto puede suceder cuando un animal, con rabia, te muerde o te araña.



En los EE. UU., la rabia se encuentra principalmente en animales salvajes como:

- Murciélagos
- Zorrillos
- Mapache
- Zorros



En California, la rabia se encuentra principalmente en murciélagos y zorrillos.

## ¿Cómo puedo saber si lo tengo?

Si un animal con rabia le muerde o rasguña, puede tardar semanas o meses en sentir los síntomas. Puede parecer que tiene gripe, pero los síntomas empeorarán con el tiempo.

Los primeros síntomas que puede tener son:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Sensación de debilidad
- Picazon en el lugar de la mordida



Cuando la enfermedad empeora, puedes tener síntomas como:

- Confusión
- Agitación
- Ansiedad
- Miedo al agua
- No poder dormir
- Ver, sentir u oír cosas que no existen



# ¿Cómo puedo protegerme?

La mejor manera de protegerse de la rabia es evitar las mordeduras de animales salvajes o desconocidos. También puede protegerse si usted:

- Deja en paz a todos los animales salvajes.
- Pida permiso para acariciar al perro de una persona.
- Vacune a sus mascotas con la vacuna antirrábica.



Hable con su médico sobre la vacuna antirrábica previa a la exposición si viaja fuera de EE.UU., donde la rabia es frecuente en los perros, o tiene contacto habitual con mamíferos o murciélagos.

# ¿Cómo debo cuidarme o cuidar a alguien que fue herido por un animal?

Si te muerde o rasguña un animal que puede transmitir la rabia, o has tenido contacto directo con un murciélago, lava la zona con agua y jabón. Esto limpiará la herida y evitará que los gérmenes de la rabia le enfermen.

Deberá acudir al médico para recibir tratamiento lo antes posible. El médico le administrará una dosis de inmunoglobulina antirrábica humana (una vacuna de acción rápida) y la vacuna antirrábica.

La vacuna antirrábica es una serie de 4 dosis que se administran:

- Día 0 (día del rasguño o mordedura)
- Día 3
- Día 7
- Día 14



# ¿Cuándo debo llamar a un doctor?

Debe acudir al médico si se despierta con un murciélago en su habitación porque puede haber estado expuesto a la rabia. Si no recibe atención médica a tiempo después de una posible exposición a la rabia, y antes de que aparezcan los síntomas, el virus puede causar una enfermedad en el cerebro y, en última instancia, la muerte.

Para aprender más sobre la Rabia, visite [www.sdepi.org](http://www.sdepi.org).