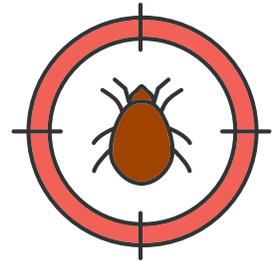


Hoja informativa sobre la Escabiosis (sarna)

¿Qué es?

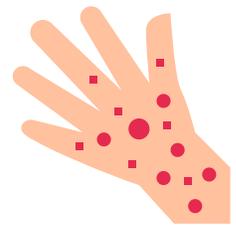
La sarna es una afección a la piel causada por una infestación de pequeños ácaros. Los diminutos ácaros de la sarna se arrastran bajo la piel de la persona y ponen huevos. La sarna está presente en todo el mundo y afecta a personas de todas las razas y clases sociales.



¿Cómo se contagia?

La sarna se contagia por:

- Contacto directo, piel con piel, con una persona que tenga sarna.
- Contacto con objetos contaminados, como ropa, ropa de cama y muebles.



En instituciones como residencias de ancianos, centros de cuidados a largo plazo y prisiones suelen producirse brotes de sarna. También las guarderías son lugares habituales de infestación por sarna.

¿Cómo saber si tengo?

Si una persona nunca ha tenido sarna, los síntomas pueden tardar entre 4 y 8 semanas en aparecer. Es importante recordar que ésta persona puede contagiar la sarna durante este tiempo, aunque aún no tenga síntomas.

Los síntomas más comunes de la sarna son:

- Picazón intensa en la mayor parte del cuerpo, especialmente por la noche.
- Granitos de color rojo o una sarpullido irregular entre los dedos, en las muñecas, los codos, las axilas, la cintura o los omóplatos.
- Pequeñas líneas abultadas bajo la piel.



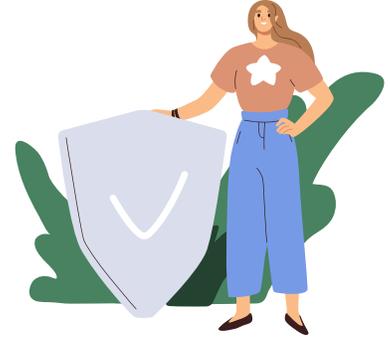
Los síntomas de la sarna afectan a la cabeza, la cara, el cuello, las palmas de las manos y las plantas de los pies de los lactantes y los niños muy pequeños.

¿Cómo puedo protegerme?

La mejor forma de protegerse de la sarna es evitar el contacto de piel con piel con una persona que tenga sarna.

También puede prevenir la sarna:

- Evitando el contacto con artículos como ropa o ropa de cama utilizados por una persona que tenga sarna.
- Limpiar a fondo y aspirar la habitación utilizada por una persona con sarna.
- Manteniendo una buena higiene de las manos.



¿Cómo debo cuidarme o cuidar a alguien que tenga sarna?

La sarna debe tratarse con cremas tópicas que maten los ácaros. Estas cremas pueden adquirirse con receta médica.

Si tiene sarna, deberá:

- Informar a sus familiares, ya que se recomienda el tratamiento a todas las personas expuestas a la sarna.
- Limpiar y desinfectar las zonas donde haya estado la persona con sarna para reducir el riesgo de propagación de la sarna.



¿Cuándo debo llamar al médico?

Si cree que usted o un miembro de su familia tienen sarna, hable con un médico. El médico le recetará un medicamento que puede aplicarse sobre la piel. Los niños y los adultos pueden volver a la guardería, al colegio o al trabajo al día siguiente del tratamiento.

Para aprender más sobre la sarna, visite: www.cdc.gov.

