

# MENINGITIS VIRAL

## PREVENGAMOS LA PROPAGACIÓN DE ENFERMEDADES ENTRE LOS NIÑOS, Y EN LOS CENTROS DE CUIDADO INFANTIL

### LAVE SUS MANOS CUIDADOSAMENTE

Los cuidadores y los niños deben lavarse bien las manos con jabón y agua tibia, durante al menos **20 segundos** . Los cuidadores deben supervisar el lavado de manos de los niños.

Lávese siempre las manos en los siguientes momentos:

- Después de cada cambio de pañal. Si lleva guantes, quíteselos después de cada cambio de pañal y lávese las manos.
- Después de ir al baño o de ayudar a un niño a ir al baño.
- Antes y después de comer o merendar.
- Antes de preparar, manipular o servir alimentos (incluido poner la mesa).
- Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.



# MENINGITIS VIRAL

## PREVENGAMOS LA PROPAGACIÓN DE ENFERMEDADES ENTRE LOS NIÑOS, Y EN LOS CENTROS DE CUIDADO INFANTIL

### LIMPIA JUGUETES Y OTROS OBJETOS QUE UTILICEN LOS NIÑOS

Utiliza un desinfectante eficaz para limpiar las superficies y otros objetos, como los juguetes.

- Limpia y desinfecta diariamente todos los juguetes, que se usan con frecuencia en las habitaciones donde se cuida a los lactantes y niños pequeños.
- Todos los días limpia y desinfecta, entre cada uso, los termómetros y otros objetos que se comparten entre diferentes niños.
- No utilices juguetes blandos y no lavables en las zonas de lactantes y niños pequeños, a menos que sean artículos personales que no se compartan entre los niños.



Puedes preparar una solución limpiadora con 1/4 de taza de cloro doméstico, añadida a 1 galón de agua del grifo.

Prepara una solución nueva cada día.

Aprende más sobre la Meningitis Viral, visita: [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov).

6/20/23



LIVE WELL  
SAN DIEGO

