

آنچه کارکنان بهداشت و درمان باید بدانند

کاندیدا اوریس (*C. auris*)

C. auris قارچی است که در مراکز بهداشتی گسترش می یابد و درمان آن دشوار است.

C. auris چیست؟

- *C. auris* نوعی از قارچ است که می تواند باعث بروز عفونت های جدی شود.

چرا متخصصین نگران اند؟ چرا ما باید نگران باشیم؟

- درمان *C. auris* ممکن است دشوار باشد زیرا اغلب به داروهای ضد قارچ مقاوم است.
- می تواند به راحتی از یک فرد به فرد دیگر یا از سطوح آلوده و تجهیزات پزشکی مشترک منتقل شود.
- اکثر افرادی که حامل *C. auris* هستند هیچ نشانه یا علامتی ندارند، به این حالت کلونیزاسیون می گویند
- درمان عفونت های *C. auris* می تواند دشوار باشد و می تواند منجر به بیماری شدید یا مرگ شود.

چه کسی در معرض بیشترین خطر ابتلا به *C. auris* قرار دارد؟

- افرادی که در مراکز بهداشتی درمانی هستند و زخم های باز یا لوله هایی دارند که وارد بدن شان می شوند (مانند لوله های تغذیه، لوله های تنفسی و کاتترهای ورید مرکزی).
- افرادی با سیستم ایمنی ضعیف.
- سایر عوامل خطر شامل داشتن سابقه پزشکی پیچیده، جراحی اخیر یا اختلال در یکپارچگی پوست است.
- خطر ابتلا به *C. auris* در افراد سالم کمتر است.

چگونه می توانم از بیماران خود در برابر *C. auris* محافظت کنم؟

- هنگام مراقبت از فرد مبتلا به *C. auris* تشخیص داده شده یا مشکوک، اقدامات احتیاطی تماسی (مانند بهداشت دست، لباس و دستکش) را انجام دهید.
- سطوح و تجهیزات پزشکی را کاملاً ضد عفونی کنید.
- همیشه دستورالعمل های ایزوله سازی تماس که در اتاق بیمار روی تابلو نوشته شده است، را رعایت کنید.

از کجا می توانم اطلاعات بیشتری کسب کنم؟

- www.sdhai.org