



Carbapenem-Resistant Enterobacteriales (CRE)

CRE یک باکتری است که در مراکز مراقبت های بهداشتی پخش می شود و درمان آن دشوار است.

CRE چیست؟

- CRE نوعی از باکتری است که می تواند باعث عفونت های جدی شود.

چرا متخصصین نگران اند؟ چرا ما باید نگران باشیم؟

- درمان CRE ممکن است دشوار باشد زیرا اغلب به داروهای ضد باکتری مقاوم است.
- می تواند به راحتی از یک فرد به فرد دیگر یا از سطوح آلوده و تجهیزات پزشکی مشترک منتقل شود.
- اکثر افرادی که حامل CRAB هستند هیچ نشانه یا علامتی ندارند، به این حالت کلونیزاسیون می گویند.
- درمان عفونت CRAB می تواند دشوار باشد و می تواند منجر به بیماری شدید یا مرگ شود.

چه کسی در معرض بیشترین خطر ابتلا به CRE قرار دارد؟

- افرادی که در مراکز بهداشتی درمانی هستند و زخم های باز یا لوله هایی دارند که وارد بدن شان می شوند (مانند لوله های تغذیه، لوله های تنفسی و کاتترهای ورید مرکزی).
- افرادی با سیستم ایمنی ضعیف.
- سایر عوامل خطر شامل داشتن سابقه پزشکی پیچیده، جراحی اخیر یا اختلال در یکپارچگی پوست است.
- خطر ابتلا به CRAB در افراد سالم کمتر است.

چگونه می توانم از خود در برابر CRE محافظت کنم؟

- هنگام مراقبت از فرد مبتلا به CRE شناخته شده یا مشکوک، اقدامات احتیاطی تماسی (به عنوان مثال، بهداشت دست، لباس و دستکش) را انجام دهید.
- سطوح و تجهیزات پزشکی را کاملاً ضد عفونی کنید.
- همیشه دستورالعمل های ایزوله سازی تماس که در اتاق بیمار روی تابلو نوشته شده است، را رعایت کنید.

از کجا می توانم اطلاعات بیشتری کسب کنم؟

www.sdhai.org