

# Salve vidas con naloxona (Narcan)

## ¿Qué es la naloxona?

También conocida como Narcan, la naloxona es un medicamento que salva vidas y que puede revertir una sobredosis de opioides.

- Hay dos formas que cualquier persona puede utilizar sin necesidad de formación ni autorización médica: spray nasal precargado e inyectable.
- Es fácil de usar y pequeño para transportar.



## Dónde conseguir Narcan

Escanee este código QR para encontrar dónde está disponible públicamente Narcan en San Diego (incluso de forma gratuita en máquinas expendedoras) y otros recursos sobre uso y tratamiento de sustancias.

## Cómo utilizar el aerosol nasal Narcan

Narcan no dañará a alguien si está sufriendo una sobredosis de medicamentos que no sean opioides, por lo que siempre es mejor usarlo si cree que alguien está sufriendo una sobredosis.



### Poner

- Compruebe si hay respiración lenta o falta de respuesta.
- Coloque a la persona boca arriba.



### Pulverización

- Saque el aerosol nasal de la caja y retire la pestaña.
- Incline la cabeza de la persona hacia atrás e inserte la punta de la boquilla en una fosa nasal.
  - Los dedos a ambos lados de la boquilla deben estar contra la parte inferior de la nariz de la persona.
- Presione el émbolo firmemente con el pulgar para administrar la dosis.



### Permanecer

- Llame al 911. No deje a la persona sola.
- Mueva a la persona hacia un lado.
- Administre otra dosis en la otra fosa nasal después de 2 a 3 minutos si la persona no se ha despertado o su respiración no ha mejorado. Repita según sea necesario, alternando las fosas nasales con cada dosis.



## Obtenga más información sobre la sobredosis de opioides

- [Programa de vigilancia y respuesta ante sobredosis del condado de San Diego](#)
- [Coalición para la Reducción de Daños de San Diego \(llame al 1-888-NARCAN-0 \(1-888-627-2260\)\)](#)
- [Línea directa de Nunca usar solo \(llame al 877-696-1996\)](#)
- [Línea de acceso y crisis de San Diego \(llame al 1-888-724-7240; TDD/TTY711\)](#)
- [2-1-1 San Diego \(call 2-1-1\)](#)



Programa de vigilancia y respuesta ante sobredosis Agencia de Salud y Servicios Humanos del condado de San Diego  
Correo electrónico: [PHS.OSAR.HHSA@sdcounty.ca.gov](mailto:PHS.OSAR.HHSA@sdcounty.ca.gov)

