

Toài còu theá truyeàn Beãnh Lao (TB) neáu toài bò nhieãm nhõng không bò beãnh naøy hay không? Không. Nhieàu raát quan trọng neán nhõu laø chæ còu ngöðøi naøo ñang bò beãnh Lao Phoái hoait tính môui còu theá lan truyeàn vi truong ñöôic. *Nhõng ngöðøi bò nhieãm Lao không truyeàn nhieãm, không còu baát cõu trieäu chõung naøo, vaø không gaây nguy hieãm cho gia ñinh, baïn beø vaø cauc baïn ñoàng nghieáp cuõa hoï.*

Cõ nguy bò nhieãm beãnh cuõa quyù vò còu theá cao hôn neáu:

- Quyù vò daønh nhieàu thôøi gian vôùi ngöðøi naøy
- Ngöðøi bò beãnh Lao ho nhieàu vaø raát hay laây
- Quyù vò ôu vôùi ngöðøi naøy taïi moät khu vöïc nhõu heïp hoaëc keùm thoaung khí

Cauc yeáu toá nguy hieãm cuõa beãnh Lao

Vieác nhieãm Lao döðong nhõ deã phaùt trieån thaønh caên beãnh hôn neáu:

- Quyù vò cuõng ñoàng thôøi bò nhieãm HIV
- Quyù vò bò nhieãm Lao trong hai naêm qua
- Heã thoáng ñeã khaung cuõa cô theá quyù vò bò suy yeáu ñi bõuï moät caên beãnh khauc (beãnh tieäu ñöðong, ung thõ, v.v)
- Quyù vò laø ngöðøi giaø hoaëc coøn raát treü (dõðøi 5 tuõi)
- Quyù vò hieãn ñang duøng thuoác còu theá laøm yeáu ñi heã thoáng mieãn nhieãm nhõ trò lieäu baèng hoùa chaát, thuoác trò beãnh vieãm khõup tieãm truyeàn qua tónh maïch (IV) hoaëc thuoác steroids

Sõ chæm sóc sức khỏe và điều trị Lao Phổi cho người Ty Nạn

(619) 692-5565

Sõu Y teá vaø Nhaân düng Quaãn San Diego
3851 Rosecrans Street
San Diego, CA 92110
tbcontrol.hhsa@sdcounty.ca.gov
www.sandiegotbcontrol.org

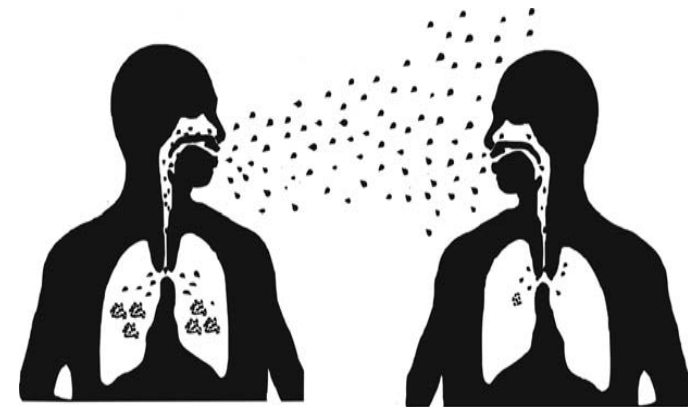


Phoüng theo Boã Y Teá Coång Coång Massachusetts vaø
Ban Y Teá Quaãn Yavapai

HHSA: TB-455v (04/20)

Toài còu theá bò nhieãm vi truong beãnh Lao ...

Laøm sao toài còu theá bieát chaéc ñöôic?



Còu theá ngaên

BÒNH ngöøa ñöôic
LAO ñöôic

Còu theá ñieàu trò

Còu theá chõõa

khoüi ñöôic

Ngôðøi ta baùo toài coù “tieáp caän” vòui moät trööðng hôip bò beänh TB, nhöng ñieàu naøy coù nghóa laø gì?

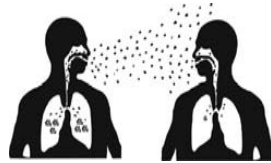
Moät ngôðøi maø quyù vò bieát coù theá bò Lao coù tính truyeàn nhieäm. Neáu ñuùng nhö vaäy, ngôðøi ñoù coù theá laây cho quyù vò. Ñeã tìm hieäu xem quyù vò coù bò nhieäm hay khoâng, ñieàu caàn laøm trööðuc tieän laø ñi thöu Lao treän da hay thöu maàu ñeã tìm beänh Lao hoaëc cung caáp moät hoà sô ñeã thöu trööðuc ñây. Chæ ñôn giaün vaäy thoài!

Laøm theá naøo quyù vò bieát ñöðic toài ñeã soáng vòui ngôðøi naøy?

Khi chùng toài noùi chuyeän vòui nhöðng ngôðøi bò Lao, chùng toài hoùi xem hoi ñeã ñi ñeäu vaø soáng vòui ai trong thöøi gian hoi bò beänh.

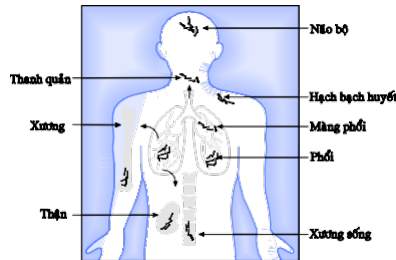
Vì truong TB lan truyeàn nhö theá naøo?

- Qua khoäng khí!
- Ngôðøi ta coù theá hít thöu vi truong vaøo phoái cuøa hoi.
- Bønh Lao KHOÄNG lan truyeàn qua vieäc duøng chung muoäng nöa, dao, khaên traüi giöðøng, quaän aùo hoaëc thöic phaäm. Beänh naøy cuøng khöäng laây qua tieáp xuùc tinh duïc hoaëc maàu.



Beänh Lao laø gì?

Lao laø moät caän beänh gaây ra böüi vi truong Lao . Beänh naøy thöðøng aùnh höðung ñeän phoái, nhöng cuøng coù theá aùnh höðung ñeän baát coù böä phaän naøo khaùc cuøa cô theá, keä caù naøo böä, thaän, gan vaø xöðng soáng.



Caùc daáu hieäu vaø trieäu chöùng cuøa beänh Lao laø gì?

Luùc ñeäu coù theá quyù vò coøn caùm thaáy khoùe khoaén. Tuy nhieän, khi beänh Lao tieán trieän, quyù vò coù theá phaùt ra caùc trieäu chöùng. Moät soá trieäu chöùng thoäng thöðøng nhaát laø:



- ho quaù 3 tuaàn leä
- ho khaùc ra maàu hoaëc ñöøp
- suýt caän maø khoäng bieát nguyeän do
- ñoã moà hoài ban ñeäm
- leän côn soát

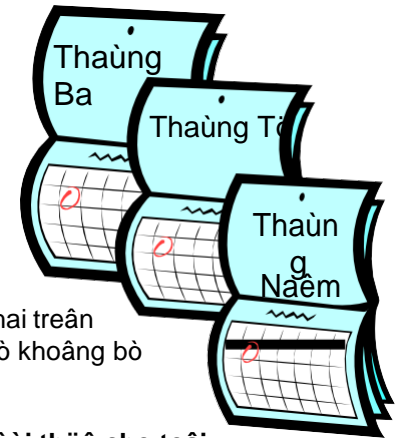
Beäy giöø toài neän laøm gì?

- Ñi thöu Lao treän da hay thöu maàu. Thaät laø ñôn giaün!
- Neáu keát quaù thöu Lao laø döðng tính, quyù vò seõ caàn chuiùp quang tuyeän x nöi ngoïc vaø coù theá ñöðic yeäu caàu duøng thuoác ñeã giaüm thieäu cô nguy phaùt trieän thaønh beänh TB.
- Neáu quyù vò coù hoà sô ñeã thöu Lao trööðuc ñây hoaëc ñeã ñieàu trò Lao, haøy cho nhaän vieän y teá bieát.

Neáu keát quaù thöu ra aäm tính, thì toài coù caàn laøm baát coù ñieàu gì khaùc hay khoâng?

Coù.

- Vì phaùt caàn nhieàu tuaàn ñeã cô theá phaùt öùng vòui vi truong Lao, quyù vò coù theá caàn thöu treän da laàn thöu hai sau laàn thöu luùc ñeäu 2-3 thaùng.
- Giöø lieän laïc vòui nhaän vieän y teá ñeã quyù vò ñöðic nhaéc nhöü khi kyø 2-3 thaùng ñeã qua.
- Neáu keát quaù cuøa laàn thöu thöu hai treän da laø aäm tính, raát coù theá quyù vò khoäng bò nhieäm beänh Lao.



Taüi sao khoäng ñöüi 2-3 thaùng roài möüi thöu cho toài laàn ñeäu tieän?

- Vieäc phaùt hieän söùm taüo cô hoài cho quyù vò ñeã baét ñeäu ñieàu trò cho söi laây nhieäm caøng söùm caøng toát.
- Moái nguy hieäm phaùt trieän thaønh beänh Lao hoaüt tính thöðøng cao hôn trong thöøi gian hai naêm ñeäu sau khi bò nhieäm. Hai laàn thöu coù theá giuùp xaùc ñònh ñöðic quyù vò coù bò nhieäm beänh möüi ñây hay khoäng.

Vaø neáu toài bò nhieäm beänh, thì sao?

- Hieän coù thuoác coäng hieäu ñeã dieät vi truong vaø ñeã ngaén ngöøa cho vieäc bò nhieäm khoäng phaùt trieän thaønh beänh.
- Nhaän vieän y teá seõ giuùp quyù vò löðing ñònh ñeã xem thuoác naøy coù ñuùng cho quyù vò hay khoäng.